



让千年江岸从「可观」走向「可玩」

自贡市首个综合水上运动项目落户富顺县狮市镇

□万聪 本报记者 王建武 李吉明 文 / 图

蜿蜒穿境而过的沱江，是四川省自贡市富顺县得天独厚的生态文旅资源，但长期以来，“临江有风光、岸畔少体验”成为制约当地亲水业态发展的现实短板。今年国庆节，自贡市首家综合性水上运动体验项目将在富顺县狮市镇苗仙湖码头正式亮相。项目布局 5 大系列水上体验项目，覆盖青年潮玩、亲子休闲全年龄段，补齐了自贡市规模化亲水运动业态空白。10 月 1 日至 7 日 9:00-18:00，狮市童乐季古镇奇遇水上狂欢将正式对外开放。活动期间将系统收集客流、游客偏好、消费数据，为项目常态化运营、后续赛事引进、业态迭代优化积累现实样本，把短期的节庆热度转化为长期的产业竞争力。

当桨板、皮划艇划破古渡江面，千年盐运古镇狮市，正在探索一条生态、人文、体育深度融合的文旅新路径。

为何是狮市镇？翻看沱江自贡段全域江岸，多数江段江面狭窄、水流湍急，岸线条件受限，难以开展规模化、规范化水上运动商业运营。而作为千年盐运古码头，狮市镇苗仙湖坐拥自贡稀缺的平缓静水湾区：江面开阔、水流舒缓，全年水位相对稳定，水域安全条件优越，是自贡市为数不多同时满足大众体验、商业运营、赛事承办等多重条件的黄金水域。得天独厚的水文禀赋，成为水上运动项目选择落地狮市镇的主要原因。

仅有自然资源，不足以留住一个优质业态。项目能够扎根苗仙湖，背后是“政府搭台、企业运营”的政企协同机制在破局。狮市镇党委、政府主动靠前服务，统筹做好项目合规报备、江面场地协调、安全预案构建、全域宣传等保障工作，打通项目落地堵点；运营企业负责市场化运营，配齐专业装备，落实持证教练、专职救生人员在岗值守，以标准化管理守住游玩安全底线。

跳出简单的江边戏水娱乐，该项目瞄准体旅融合长远布局。未来，苗仙湖码头还可承接桨板、皮划艇、龙舟等各类水上赛事与运动培训，打造集大众休闲体验、专业培训、赛事承办于一体的综合性水上运动基地。配套方面，当地还计划推进苗仙湖码头提质升级，完善客运泊位、下河步梯等设施，把生态资源持续转化为产业动能。

水上运动体验项目落地狮市，不是一次偶然的项目引进，而是当地持续深耕古镇活化、亲子文旅 IP 的必然结果。依托成熟的狮市童乐季 IP，新潮水上运动将与盐运文化研学、古镇打卡、盐席美食串联起来，构建一站式度假闭环。把沱江生态优势、千年盐运古镇人文底蕴叠加释放，让古镇旅游告别单一观光模式。

立足县域文旅错位发展，狮市镇以苗仙湖水上项目为支点，补齐全市亲水文旅短板。未来，千年沱江岸，将不只是供人远眺的风景，更是市民游客可以亲身参与、沉浸式体验的运动休闲空间。

南充市蓬安县以特色民俗节目展现本土文化底蕴：同台竞演 乡村文化“活”起来

□唐晓露 杨尚博 本报记者 黄楠

9 月 15 日，四川省南充市蓬安县第六届乡村振兴魅力竞演大赛拉开帷幕，来自全县 13 个乡镇(街道)的演职人员同台竞技，以特色民俗节目展现本土文化底蕴，全方位呈现乡村振兴的鲜活成果，展现群众昂扬向上的精神风貌。

竞演现场，各乡镇代表队轮番登场，节目形式多样、极具本土特色。周口街道带来的歌舞《丝路之源》创新性地将丝带元素融入舞蹈，还原传统丝绸制作场景，展现劳动人民安居乐业的生活图景；河舒镇带来的表演唱《河舒豆腐》以明快节奏，将本土美食文化融入唱词与舞步，尽显地方产业特色；睦坝镇情景歌舞《农家妹当

导游》通过生活化的场景演绎和歌舞表演，展现村民建设新农村的蓬勃朝气。《兴旺乡村焕新颜》《乡村振兴谱新篇》等节目也从不同角度展现了新时代乡村发展的新面貌。

台下观众热情高涨，喝彩声、掌声不断，整场赛事洋溢着浓厚的乡土情怀。最终，周口街道凭借《丝路之源》获得一等奖。

“这次大赛给基层文艺爱好者提供了展示的平台，这份荣誉是对我们团队最大的鼓励。”周口街道办事处副主任彭景表示，后续将继续打磨作品，推出更多具有本土特色的文艺节目。

河舒镇代表队队员唐艺溪看完所有节目后感触颇深：“魅力竞演不

只是一场文艺演出，更是推介家乡的窗口。以后我们会继续挖掘本土人文资源，讲好乡村振兴故事，吸引更多人关注、走进蓬安乡村。”

蓬安县委宣传部相关负责人表示，此次竞演大赛是蓬安县深耕乡村文化建设、推进文旅融合、激活乡村内生动力的重要实践。下一步，蓬安县将持续深入挖掘整合县域优秀乡土文化、非遗文化、特色产业文化资源，常态化开展各类群众文化赛事和惠民文艺活动，持续壮大基层文艺人才队伍，不断丰富群众文化生活，厚植乡村文明底蕴，为全县乡村振兴事业高质量发展注入源源不断的文化动能。



中医药特色文化街区 成康养打卡新去处

9 月 16 日，众多市民和游客在重庆市璧山区的中医药特色文化街区沉浸式体验传统中医药文化魅力。

该街区以“中医药 + 文旅”为主题，集传统中医药文化展示、康养体验与旅游休闲于一体。街区内已常态化开放中医药科普基地，投放中医理疗仪、体质辨识仪等现代智能设备，同时设置名老中医义诊、道地药材展示、养生花茶品鉴等多个功能区域，可一站式满足群众问诊咨询、互动体验等多重需求。

近年来，璧山区将中医药科普、适宜技术、养生文化、文创体验等嵌入城市公共空间，面向全年龄段群体普及中医药知识，打通了中医药服务群众的“最后一公里”。

特约记者 孙凯芳 摄

流光过夏

彭迎港

云影，从山脊翻过身来
拖着漫山的松风
大片的空白
投在原野的无垠中

光拿走灼热，留下清凉

风吹，云影是另一个我
掠过河的褶皱
在山间奔跑
比额上滚落的汗珠
更具活力

坐在院坝的竹椅上

蒲扇慢摇着细碎的时光

看云影分割山坡
上半截在日光里焦灼
下半截在阴凉中喘息
像一个人
一半活在阳光下
另一半躲在回忆里

(作者系广东省广州市青年作家协会会员)

清晨的鸟鸣

何霖

上滚动，偶尔弹跳一下，又稳稳地落回了原处。

声音不大，却像一根细细的银针，精准地刺破了清晨那层半透明的天幕。

六点钟的鸟鸣，和别的时候不一样。若是再早一些，天还没亮透，那鸟鸣是试探性的，小心翼翼的，仿佛怕惊扰了谁的残梦。每叫一声，都要停一停，听一听动静，然后再叫。若到了七点钟，太阳升起来，人声、车声都响起来，鸟鸣便淹没在那一片喧嚣里。唯独六点钟的鸟鸣，正好。天色微明，万物将醒未醒，夜的那一份沉静还没有完全退去，昼的那一份热闹也还没有涌上来。就在这短暂的、青灰色的间隙里，鸟鸣显得格外清晰，格外纯净，像是刚从泉水里捞出来的一样，还滴着水珠。

我就这样站着，倾听这清晨的合唱。那些鸟儿不知疲倦地叫着，一声接一声，像是在和谁说话，又像是自言自语，自得其乐。它们偶尔变换一下调子，即兴创作一段新的乐曲，试唱两遍，觉得不好，又回到原来的旋律上。

这样听着，竟听出了些门道来。这清晨的鸟

鸣，是一场有策划、有组织的音乐会。领唱的那只鸟先是用清亮的嗓音拉开序幕。接着，各处的鸟儿次第加入，高低错落，此起彼伏。等到天亮的时候，便达到了高潮，百鸟争鸣，热闹非凡。

它们叫了半个小时，声音渐渐弱了下去。大概是一天的歌唱额度用完了，也可能是饿了，该去找虫子吃了。楼下那些雨伞树、椰子树、香樟树、杨梅树便开始安静下来，只剩下风过时叶片轻轻的摩擦声。

再过一会儿，闹钟就要响了，我就要出门，汇入那条灰蒙蒙的人流，开始又一个寻常的日子。可是今天不太一样，我的耳朵里还留着那六点钟的鸟鸣，清亮的，湿漉漉的，像一颗露珠，落在大脑皮层，久久没有散去。

这时候太阳羞答答地出来了，金色的光线从对面楼的缝隙射出，斜斜地照在窗台上，照在书桌上，照在微微发热的电脑上。

出门的时候，有只鸟突然飞了过来，从树枝上飞到窗台边。它在窗沿徘徊，对着我想说些什么。当我打开窗准备接纳它的时候，它一转身，飞走了。

我想，从今往后，我再也不会睡到闹钟响起了。因为六点钟有一场免费的、只为我一个人演出的音乐会，在我家楼下的那些树枝上，准时开场。

(作者系中国作家协会会员)

等风吹

郝映辉

等风吹 虽然我没有美丽的点缀
但不悔 倔强的我从不卑微
带着晨间的露水
在前进的路上永不言退

我是那坚强的蒲公英
在广袤的田野自由纷飞
任风吹干泪水
任花嘲笑梦的破碎

我是那平凡的野花
在黄昏里欣赏流云的妩媚
和泛着新鲜芬芳的泥土
落在简单的黑夜

等风吹 吹起了一轮新月
照亮了我的心扉
等风吹 吹散背负的累
等风吹 给远方的你
带去故乡的美
(作者系北京生态摄影协会会员)

这水乡的清晨，是被一阵阵鸟鸣唤醒的。时间卡得极准，鸟儿身上像是揣着一块怀表，到点就响。

窗缝缝隙里透进来的光是青灰色的，带着清晨特有的薄薄凉意。我看了一眼枕头边的手机，是六点钟。已经连续好几天了，那几只鸟总是在这个时刻叫起来，不早不晚，不近不远，觉得它们是专门来叫醒我的，就像一个准时的“更夫”。

天色已经微明，灰蓝色的天空像一块未干的画布。那一声声清脆的鸟鸣，像一把精致的银剪子，将夜的帷幕轻轻裁开一道口子，天光便从那缝隙里渗了进来，起初是淡青色的，后来便慢慢染上了玫瑰色的暖意。

我索性不睡了，起身走到窗边，身体向前倾并往外瞅。它们到底是几只？是在窗台上，还是树枝上？我很小心地打开窗户，尽量少发出声响，头伸出窗外。

叫声是从楼下的雨伞树上传来的。鸟就藏在树枝上，只闻其声，不见其影。它们的叫声很特别，那声音婉转得很，起先是一两个单音，像是在试嗓子，然后便放开来，一串接着一串，忽高忽低，忽疾忽徐。有时声音低沉，重复着“咕咕……咕咕……”两长一短的声音。而每一种声音，都是一种清亮的、带着转折的调子，像是一个圆润的珠子在瓷盘

预售正式开启

孙楠携金曲唱响遂宁

由遂宁市新城建设投资有限公司、遂宁文旅产业发展集团有限公司主办，遂宁安逸文化旅游发展有限责任公司、四川遂跃文体投资有限公司承办，咪咕音乐协办的孙楠《给所有朋友们的歌》巡回演唱会遂宁站，将于 10 月 24 日在四川省遂宁市体育中心火热开唱，届时，《风往北吹》《美丽的神话》《拯救》等金曲将一次唱够。

这场演出早已让期待已久的歌迷们翘首以盼，9 月 16 日上午 11:00 预售正式开启，大麦、猫眼、咪咕音乐、票星球等多个票务平台同步开放售票通道。

作为本次演唱会的票务平台之一，咪咕音乐准备了歌迷专属玩法彩蛋。进入咪咕音乐 App 专区，即可一键收藏《孙楠经典作品合集》歌单，也有《楠 LIVE 现场精选》歌单等你解锁，更能把《拯救》《风往北吹》等经典曲目设置成视频彩铃，把歌声装进日常。

10 月 18 日，遂宁观音湖馬拉松将激情开跑，一周之后，孙楠演唱会接棒开唱。“跑遂宁、听楠歌”，这个秋天来遂宁市，感受奔跑与音乐的欢乐吧。

