



2024年6月，重庆市开州区精神卫生中心接受标准化三级精神卫生中心创建评审，分管副区长李先凯，区卫生健康委党委书记、主任段红毅出席。



2025年12月，开州区卫生健康委员会与重庆市精神卫生中心合作共建开州区分中心签约仪式举行，分管副区长李先凯出席。



重庆市开州区精神卫生中心。

## 党建领航铸精魂 倾力为民护安康 ——重庆市开州区精神卫生中心高质量发展纪实

精神卫生系万家，健康和谐你我他。精神卫生是健康中国建设的重要内容，关系千家万户幸福安宁与社会和谐稳定。重庆市开州区精神卫生中心以党建为统领，抢抓国家“精神卫生服务年”契机，紧扣加快建设山区库区医疗卫生健康高地目标，在资源相对薄弱的山区库区蹚出了一条技术突破、改革赋能、防治融合的高质量发展之路。

### 技术破冰 提升急重症救治能级

用专业和温暖，为患者点亮健康希望。精神障碍急重症的处置能力，是衡量一家专科医院水平的硬指标之一。2025年9月，开州区精神卫生中心成功开展多参数无抽搐电休克治疗（MECT），迅速成为区域内治疗严重抑郁、难治性精神分裂症等疾病的“利器”。至今已完 1000 余例治疗，临床治疗成效显著，一举填补区域技术空白。

技术突破的背后，是内部改革的持续深化。中心以“大专科、小综合”发展模式为切入点，推行多学科联合诊疗（MDT），有效破解严重精神障碍合并躯体疾病患者的共病诊治难题。同步推行“全院一张床”管理，打破科室壁垒，实现床位集中调配、资源高效共享，服务效能与承载力同步跃升。

### 借智登高 优质资源沉到群众身边

不忘初心，守护健康。让山区群众就近享有高水平的专科服务，是高质量发展的核心命题。2025年12月23日，重庆市精神卫生中心开州分中心落地，分中心实



鲁渝健康协作山东支医专家开展多学科会诊（MDT），解决精神障碍合并躯体疾病诊治难题。

行“一套班子、两块牌子”管理，市级专家团队常驻开州，通过技术帮扶、人才培养、学科共建、远程协作等，推动优质医疗资源、先进管理理念与公共卫生职能“三个真正下沉”。

重庆市精神卫生中心党委书记钟吉元表示，此举旨在将开州分中心打造成区域精神卫生服务新高地、人才培养孵化基地和心理健康促进主阵地。半年来，早期干预科、心理睡眠门诊、儿少门诊相继拓展，既填补了区域内轻症精神心理障碍患者分级诊疗空白，又切实将优质

资源下沉转化为群众实实在在的获得感。

### 防治融合 构建全民心理健康服务网

科学治疗，人文关怀，让爱照亮回家路。精神卫生服务，既要管住重点人群，更要面向全生命周期。开州区精神卫生中心将严重精神障碍患者服务管理作为重点工作，坚持以规范化管理筑牢底线。目前，全区在册患者规范管理率、规律服药率、

面访率等五项核心指标综合评分居全市前列。多年来，无肇事案件发生。推广长效针剂、实行免费服用第二代抗精神病药物，惠及全部在册患者。

服务群众，服务发展。开州区精神卫生中心加快构建“预防—筛查—干预—转介—康复”闭环服务链条。社区康复领域，“同伴支持”项目在全市率先实现乡镇全覆盖，先后申报国家试点4个，拓展区级试点36个，互助共进的经验在国家级和市级交流分享10次，微信公众号投稿量居全市首位。针对儿童青少年心理

健康，中心建立常态化筛查机制，每年筛查中小學生 10 万余人次，一条覆盖科普、筛查、咨询、危机干预与医疗转介的全程服务链正加速成形，把守护“心”健康的防线不断前移。

这些喜人的变化，离不开一支有情怀、有担当的队伍。开州区精神卫生中心擦亮“医心向党·精心呵护”党建品牌，党员干部带头进社区、进校园开展心理健康服务，党员骨干带头攻坚新技术新项目、深耕临床一线，将党建优势持续转化为服务效能。

### 锚定三甲 打造区域精神卫生新高地

站上新起点，迎接新挑战。开州区精神卫生中心明确将争创三级甲等精神专科医院纳入“十五五”规划。计划投资 7500 万元，新建业务用房 1.5 万平方米，新增编制床位 174 张。到 2030 年，力争精神科执业（助理）医师达 50 人以上，建成市级重点专科或特色专科 3 个以上，同步加快建设区级心理健康服务中心和老年精神医学康复中心，构建覆盖全人群、全生命周期的精神卫生与心理健康服务体系。

医疗有温度，关怀无界限，共绘美好明天。三十余年风雨兼程，三十余年创新发展。开州区精神卫生中心以党建引领发展，历经三十余年深耕，成功创建标准化三级精神卫生中心和市级五星级美丽医院，始终与群众需求同频共振。今天，开州区精神卫生中心正以发展为笔、以仁心为墨，在渝东北大地上奋力书写护佑百姓“心灵健康”的时代答卷，朝着建设山区库区精神卫生高地目标扎实迈进。

通讯员 陈辉 陈小兵 罗博 特约记者 黄仕明

## 打造成渝地区北翼高质量发展新区 四川省广元市昭化区推动“通道经济”向“枢纽经济”升级

“呜呜呜……”随着汽笛长鸣，货船缓缓驶离港口，四川省广元港昭化港区开启了新一轮秋日航运物流篇章。据了解，嘉陵江全长 1345 千米，贯穿昭化境内达 110 千米，并在昭化古城处形成“山水太极”自然奇观。广元港昭化港区位于昭化区红岩镇境内，地处嘉陵江上游，是四川省规划实施的“四江六港”6 个内河港口中的重要港口之一，被称为“千里嘉陵第一港”。

广元港是昭化区最有优势的战略性资源之一，近年来，昭化区大力推进“公转水”“散改集”，不断畅通嘉陵江航运系统；建港口、运货物、造船舶，一系列举措落地见效，为“广元港”注入了新动能，有力推动了地方经济发展与内河水运。

2014 年，广元港昭化港区建成投运；2019 年，嘉陵江实现全江通航。自嘉陵江复航以来，广元港昭化港区作为

嘉陵江流域最重要的内河港口之一，其作用日益凸显。

“广元至重庆的航行时间已由 7 天缩短至 4 天左右，水路运输效率提升 30%—40%，运输成本约为公路的五分之一、铁路的二分之一。”昭化区交通运输局局长、区交通运输综合行政执法大队大队长（兼）蒋清松介绍，随着航道条件的持续优化、港口设施的不断完善以及多式联运体系的日益成熟，广元港作为区域经济发展的“桥头堡”，在商贸物流中扮演着越来越重要的角色。

区位优势独特，沿岸资源丰富。长期以来，昭化区以优美的湖库风光引领发展沿江旅游，以航运吞吐带动现代物流。

“十四五”时期，当地主动融入成渝地区双城经济圈建设，广元港运力提升 400%，广元港昭化港区吞吐量约为件

杂货 90 万吨。预计到 2030 年，昭化港区通行能力将达到 1471 万吨，其中集装箱通行能力为 65 万标箱。

星垂平野阔，月涌大江流。一湾江水，推开了水运经济的大门。

广元市和昭化区在“十五五”规划及区域发展定位中，均明确提出主动融入成渝地区双城经济圈建设，依托嘉陵江水运优势，把昭化打造成成渝地区北翼高质量发展新区，推动“通道经济”向“枢纽经济”升级。

今后，广元港将作为成渝地区北向江海联运的“第一港”，成为打通川陕甘结合部通江达海的重要水运通道。

“昭化港区将与即将通车的 G5 京昆复线互通相连接，并与正在规划中的宝成铁路进港专用铁路实现连通。”四川广元港集团有限公司董事长袁凯对港口发展与水路交通运输充满信心。

向未来，广元港昭化港区已锚定新

航标。“十五五”期间，昭化区将更加主动融入成渝地区双城经济圈建设和新一轮西部大开发，深化毗邻地区协同联动与产业配套协作，同时依托广元港拓展海关监管作业场所功能，提升国际贸易全链条服务能力，推动外贸进出口实现突破性增长。

复港航，兴水运。广元港这颗镶嵌在嘉陵江上的璀璨明珠，正熠熠生辉，照亮区域经济的发展之路。

在推进水运能级提升上，今后五年，该区将积极推动嘉陵江航道整治和水东坝航电综合枢纽工程，提升嘉陵江“黄金水道”航运效能，以昭化临港物流园为载体，完善仓储配送、集散分拨等综合服务功能，构建跨区域联动、常态化运行的多式联运体系。

以港兴产，产城相融，昭化区水运经济正加速前行。

王菲菲

### 西南时评

这几天，“银行该不该午休”登上热搜，引发热议。一方观点认为，银行应坚持以人为本，保障员工合法休息权益；另一方则指出，众多不会使用智能设备的老人，以及只能趁午休时间办理业务的上班族，因此面临实实在在的不便。

这则热搜，恰恰折射出“金融为民”在现实落地中的复杂维度——它从来不是一句空洞的口号，而是一场需要审慎权衡的“温度工程”。我们常能看到，银行窗口前排长队、办业务耗时耗力，市民直呼“恼火”；而一线员工也满腹委屈：明明已加快速度，连上厕所都在小跑，却仍难逃催促与抱怨。

事实上，银行员工与办事群众都是“民”，都享有休息权。银行工作涉及资金往来，需要精神高度集中，高强度运转下，保障员工休息既是基本权益，也是提升工作效率的前提。但群众的担忧亦非无因：部分业务高度依赖人工窗口，老年人对智能设备存在戒备，上班族时间窗口狭窄，午休暂停人工服务确实增加了他们的不便。

值得肯定的是，银行已在积极探索缓解之道。从大堂经理主动分流引导，到增开业务窗口；从铺设自助设备、安排专人指导，到推动线上渠道普及，这些举措在一定程度上减轻了人工窗口压力，也降低了业务对柜面的过度依赖。

然而，真正的“为民”并非非此即彼的单选题，而需要在制度缝隙中搭建缓冲带。不少银行已试点“错峰上班制”，安排部分柜员中午上岗、下午提前离岗，或通过调休、补贴等方式激励员工承担午间服务，将员工的获得感转化为服务的可持续性。以“弹性”对冲“刚性”，不必固守“全员午休”或“全员无休”的二元对立，可推行“午间轮值窗口+智能设备引导员”组合，保留两三个物理柜台，同时安排专人手把手教老年人使用 STM 机、手机银行，让“不会用”变成“有人教”。针对上班族需求，还可延伸服务“触角”，推动业务办理走进社区、走进单位，用日常细节破解集中难题。

为民服务，不应是挂在墙上的标语，而应成为刻进流程里的自觉。真正的“金融为民”，是既看得见柜员眼里的血丝，也看得见群众脚下的匆忙。它无需牺牲任何一方，而是依靠精细化管理和技术赋能，将“两难”化为“两全”。

## 真正将金融为民融入日常服务

本报评论员 李国华



## 西渝高铁康渝段站前 11 标 全面启动无砟轨道铺设

8 月 31 日，在位于四川省广安市境内、由中铁十局承建的西渝高铁康渝段站前 11 标，已全面启动无砟轨道铺设。该标段无砟轨道单线总长 28794 米（含站线），其中广安东站设置 21 组道岔，包含多类型 18 号、12 号无砟道岔，工程类型多、技术标准高、施工组织复杂。为保障无砟轨道全面有序铺设，建设者分批次有序推进底座板、道床板施工，并明确各单元起止时间、工期周期，合理调配无砟轨道班组，多点位同步组织施工作业，为重点工程建设打下良好基础。

特约记者 邱海鹰 韦毅摄