

风启康巴 逐梦八宿

第三届八宿文化旅游节 8 月 8 日至 10 日举行

□本报记者 何嘉

8 月 8 日至 10 日，第三届八宿文化旅游节将在西藏自治区昌都市八宿县城举行。节会主题为“风启康巴·逐梦八宿”，主会场在八宿县城，分会场设置在八宿县然乌镇。

据悉，八宿文化旅游节已成功举办两届，成为展示八宿独特风貌的亮丽名片。第三届八宿文化旅游节将持续做强“绝美川藏线、八宿是中心”文旅品牌，打造 G318 沿线标杆节庆活动，深化“文旅 + 生态 + 红色 + 非遗”融合发展，拉动配套产业增收；充分展示康巴民俗、红色文化与传统非遗，推动传统文化创新发展，丰富群众文化生活、拓宽农牧民增收渠道，促进各民族交往交流交融。

本届文旅节为期 3 天，将举办开幕式、民俗文化展演、高原体育赛事等九项活动，融“文旅体商”于一体，全面宣传推广八宿旅游资源，展示县域旅游魅力。8 月 8 日上



午举行开幕式及文艺汇演，当天下午将开展高原传统体育趣味竞赛，当天晚上将举行“雪域星空·逐梦八宿”主题音乐会。8 月 9 日上午将举行“红色昌都·奋进八宿”全民舞蹈大赛，当天下午举办八宿县招商推介会、昌林融合文艺汇演，当天晚上举行燃情八宿篝火晚会。8 月 10 日上午举行第三届八宿文化旅游节闭幕式暨颁奖典礼。同时，

整个文旅节期间都将举办非遗民俗展暨乡土文旅好物市集。

值得一提的是，第三届八宿文化旅游节推行“沉浸式体验”办节理念，着力构建全域参与、场景多元的文旅体验新空间。尤其是燃情八宿篝火晚会，当篝火点燃后，本地民间艺人用原生民族表演，广大游客和当地群众围绕篝火欢跳锅庄，通过沉浸式

文旅体验，有效提升八宿文旅知名度和游客体验感。

截至目前，文旅节各项筹备工作稳步推进。八宿县将锚定“节俭、务实、为民”办节导向，细化完善各项应急预案，全力保障节会平稳有序。

8 月 8 日，让我们相约康巴大地，邂逅人文八宿！

景观石

巴丁

一年四季，朝暮往复
日晒，风吹，雨淋
自从落脚此处安身
它便未曾挪动半步

身旁的花，开了谢，谢了又开
周边的草，荣了枯，枯了又荣
任凭蝴蝶翩飞，百鸟啼鸣
它始终不骄不躁，淡然沉静

它可以陪你合影做留念
亦能忍受你随意攀附
对你的指指点点、品评议论
它一概置之不理，不以为意

它似乎已大彻大悟
在滚滚红尘中
守住一角寂寞，默然伫立
便是一道风景，一种永恒
(作者系重庆市作家协会会员)

林口的夏天

胥涛

千米半坡之上
云是夏天的主人
黎明时翻动山谷
波涛汹涌，万马奔腾
蹄声踏碎晨光
也踏碎最后几颗星星

忽然又静了
流云化作茫茫沧海
漫过山腰，漫过树梢
远山是漂浮的叶叶扁舟
村庄在白浪里若隐若现
似有人于云海深处
轻轻摇荡这片山海

旭日初升
金光洒满海面
每一朵云浪都镶了金边
逐渐漫向山腰
漫过白墙青瓦
漫进民宿的窗台
窗畔的游人静看云起云落
将炎热忘在山外

叠瀑从石上滑过
潺潺流水蜿蜒曲折
溪流哼着欢快的歌儿
绕过桃林
从黑山谷吹来的晚风
带着草木的凉意
沁入每一扇敞开的门
门里飘出笑声
和水声一起
谱成夏夜婉转的弦乐

八百亩桃林铺满山坡
脆桃把枝头压成弓
颗颗硕大浑圆
蕴藏着阳光的甜
采摘的人来了
一拨接一拨
篮子里盛满欢喜
牙齿咬破薄皮的刹那
蜜汁淌下来
浸润游人的心扉
也淌进农人的眉梢

林口的夏天
是一枚熟透的桃
轻轻咬一口
云是甜的
水是甜的
连晚风也是甜的
甜得让人忘了归途
只想在山坡坐下
把自己也种进
这片甜蜜的土地
(作者单位:重庆市万盛
经济技术开发区总工会)

华蓥山喀斯特秘境催生夏日文旅热



炎炎夏日，酷暑难耐。四川省广安市华蓥山以其独特的喀斯特地貌和凉爽的气候，迎来了源源不断的游客。

华蓥山不仅有千奇百怪的石林、光怪陆离的溶洞和石头上的“天然盆景”，而且绿色植被富集，红色文化底蕴深厚，奇特的自然景观和凉爽的气候，吸引了周边不少市民前来观景纳凉，乐享大自然的馈赠。

刘南贤 特约记者 邱海鹰 摄



落羽杉

袁朋东

仲夏，落羽杉动了下叶子
知了就唱起来，声音串起绿
树下，狗尾草轻轻摇曳，梦
就飞起来。湖边芦苇随风轻晃
心绪荡回原点，静下来
蜻蜓抖着金色的翅膀
在夏天设下埋伏
等待，是无边的地平线
越来越久，越虚空
为何知了唱的歌这般动听
传得那么远，却听不到回声

落羽杉总是这样挺立
像一把伞，披着青春的颜色
粗壮的和细小的，密的和疏的
安静的和喧嚣的，悖论是一面镜子
其间有落羽杉的忧愁和惆怅
亦有枝条的活力，二者
在身体里较劲、纠缠

白鹭来回飞翔，寻找食物
它们只关心水里的鱼和虾
从不在意湖面的微澜
纵然翼尖划出一道道曲折弧线
也惊扰不了波心浮动的云影。唯有一
身柔軟的白，被反复拷问
夏天像落羽杉一样，披着外衣
在太阳和月亮间寻找平衡

夏天，像飞奔的马
眼眸里满是金色的箭簇
却始终穿不过落羽杉的躯干
绿，是落羽杉最坚固的盾
满身枝叶都闪着光。唯有风
能轻轻叩响它的枝丫。所谓终点
皆是想象。想象落羽杉的清影与来日
谁能细数，漫天纷飞的细碎光影
如秋叶飞落，如冬雪堆积
层层叠叠，漫过眼眸，掩尽尘光
(作者系湖北省作家协会会员)

四川省「青羽赛」在宜宾火热开赛

□本报记者 庞贵唐 尚梅柱 文 / 图

7 月 30 日，“星火杯”2026 年四川省青少年羽毛球锦标赛在宜宾市南溪区体育馆正式开赛，赛事将持续到 8 月 6 日。赛事首日率先进行甲组男子团体 A-J 组小组循环赛第 1 轮，各组成员轮番登场，开展首轮激烈角逐。

比赛现场气氛热烈，白色羽毛球来回穿梭。选手们步伐灵活、挥拍利落，时而腾空跃起、大力扣杀，战术灵活多变。多回合拉锯对抗紧张刺激，队员之间配合默契，补位衔接流畅。每一次精彩反击和精准落点，都展现出参赛选手们扎实的球技和良好的协作能力。

四川省第十五届运动会羽毛球赛事甲组男单金牌获得者、宜宾选手孔力祥表示：“今日两场小组赛对场地适应良好，但场上表现得还不够积极，后续会调整状态，和队友全力以赴，坚守球不落地绝不放弃的信念。”队友惠一航则坦言，队伍还需进步，赛后针对性强化训练，补齐配合短板。



凉资源变现 四川宣汉夏日文旅热度飙升

“泉水漂流体验极佳，泼水大战刺激过瘾，太巴适了！”游客李欣洁的赞叹道出了巴山大峡谷清凉的吸引力。

7 月 28 日，酷暑难耐。在巴山大峡谷桃溪谷，近 2000 名游客乘皮艇顺 18℃山泉飞驰而下，峡谷深处水花与欢笑交织，重庆、西安等周边省市游客纷至沓来，感受酷暑里的一丝清凉。

连日高温，城市热浪袭来，四川省达州市宣汉县各大景区却凉风习习、景致正好。依托优质山林峡谷资源，当地将清凉山水、亲水玩乐、星空露营、乡村赛事有机融合，清爽风光遇上热闹烟火气，让夏日“凉资源”稳稳变成富民“热经济”。

走进月亮坪森林康养旅游度假区，夏日均温仅 21℃的山林，成了川渝游客的避暑后花园。99.39%的森林覆盖率锁住满山林木清风，高浓度负氧离子萦绕山间，漫步林间，满目苍翠、清风拂面，让人格外惬意。

“城里三十多度闷热难熬，这里却凉风习习，晚上睡觉还要盖薄被子，太舒服了。”来自重庆开州的游客潘先生趁着周末，带着家人进山露营，沉浸式享受山林慢时光。

白天的月亮坪，动感十足。5 公里漂流河道跌宕起伏，百米落差带来清凉冲刺，水花飞溅、笑语阵阵；1314 米树冠云廊凌空伸展，登临高处，万亩林海尽收眼底。夜幕降临，度假氛围感拉满，巨型“巴山之月”灯光景观熠熠生辉，森林光影秀梦幻唯美，露营音乐季歌声悠扬，游客围坐星空之下，在晚风中消暑，惬意悠然。

为丰富夏日文旅体验，今年 7 月，“清凉大巴山”森林康养体验暨“安逸达州·清爽宣汉”文化旅游消费季正式启幕。系列

戏水、光影、露营主题活动轮番上演，集赞免票、住宿折扣等惠民福利接踵而至，持续聚拢人气、激活消费。

火热的避暑经济，也直接带旺了周边乡村业态。乡村民宿、农家乐客源爆满。“目前，景区周末游客高峰可达 5000 余人，景区酒店一到周末基本上是满房，避暑游客持续不断。”月亮坪旅游开发有限公司总经理汪勇介绍道。

一山藏百景，一谷透清凉。巴山大峡谷桃溪谷内，18℃恒温山泉漂流备受追捧。依托天然地下暗河水源，经过喀斯特岩层自然过滤，水质清澈凉爽。今年景区升级游玩体验，创新推出泼水闯关、趣味抓鱼、水上互动等沉浸式项目，让游客在清凉山泉中尽情撒欢。

峡谷的清凉不止于水。游客上岸后可观看大型巴文化情景史诗《梦回巴国》，参与土家婚俗非遗秀、夜间民族泼水节。景区还推出覆盖暑期至 10 月的专属消费券，可抵扣漂流、门票、实景演艺等项目费用。

清凉静谧的山水之间，火热的乡村赛事为夏日宣汉再添活力。7 月 21 日，宣汉县第四届乡镇篮球联赛(村 BA)启幕，全县 37 支队伍在三大赛场展开角逐。其中，巴山大峡谷球场将赛事直接搬进景区。

“我们镇上的队伍打得很好，我专门约了几个老乡过来给咱们镇的球队加油！现场氛围又热闹，看得人心里都跟着起劲！”从樊哙镇赶来助威的观众覃红梅激动地说。

赛事与文旅的深度融合，让“清凉经济”释放出更大能量。本届“村 BA”串联起观赛、文旅、消费全链条，参赛选手和球迷凭相关证件可享巴山大峡谷等景区门票

折扣。赛场之外，“村 BA”特色消费集市上，麻辣鸡、格格、巴人吊锅等宣汉地道美食悉数亮相。

刚看完球的市民杨雪梅说：“一边吃着麻辣鸡一边回味球赛，又好吃又好看，安逸得很！”“宣品天下”区域公共品牌统一包装的本土特产，成为游客离宣必带的伴手礼。

绿水青山添景致，文体融合旺文旅。这个夏天，从“卖风景”到“卖体验”，从“凉资源”到“热经济”，宣汉县正以山水为底、以赛事为媒，把生态优势一步步转化为发展优势，让绿水青山真正成为群众增收、县域发展的优质产业底色。

张平 肖晓雯 符艳 文 / 图

