



# 重庆市潼南区塘坝镇 票决出来的「幸福清单」

“王大爷，您家通自来水了吗？”“通了，通了！人大代表来看了好几回，现在拧开水龙头就有水！”前不久，重庆市潼南区塘坝镇古家村村民王大爷拉着来访干部的手，笑得合不拢嘴。

这一幕，是塘坝镇人大推动民生实事的生动注脚。从票决确定年度民生实事，到人大代表全程跟踪监督；从19个村社“家站点”开门接待，到目前走访慰问全覆盖……在塘坝镇，人大代表的履职足迹遍布田间地头，一份份“民生清单”正悄然变成群众的“幸福账单”。

早在2025年初，塘坝镇人代会上，全体人大代表票决确定了年度10项民生实事。从农村道路硬化到自来水入户，从天然气安装到森林防火隔离带建设，每一项都不是政府“拍脑袋”，而是代表们走村串户、一桩一件从群众嘴里“问”出来的。

古家村、龙珠社区等地群众长期反映用水难、行路难，被列为重点督办件。镇人大建立“清单管理、专项跟踪、节点督查”的全链条监督机制，代表们先后多次实地调研，现场“挑刺”问效。9项实事高质量完成，1项因政策调整顺延——400余户村民通上了自来水，28.2公里入户道路修到了家门口。

“以前下雨出门一脚泥，现在水泥路通到家！”村民们竖起大拇指。

通讯员 陈娇 陈雪梅 叶云宏

## 重庆市潼南区总工会 带你“练”出健康好状态



久坐办公，肩颈僵硬、气血不畅……是不是很多职工的日常困扰？别愁！重庆市潼南区总工会暖心“出招”，用传统养生法为大家的健康“充电续航”。

潼南区总工会积极开展工间操推广骨干人员培训，推动太极拳、八段锦走进职工日常，自5月11日在行政中心小广场启动以来，活动热度持续攀升。全区机关干部职工踊跃参与，累计参训超350人次，晨练打卡成为潼南行政中心小广场一道靓丽的风景线。

参训职工们身姿舒展、动作柔和，一招一式认真揣摩，时而抬手、时而转身，刚柔并济尽显传统功法的韵味。大家相互交流练习心得，纠正动作细节，现场氛围热烈又有序，满是活力与暖意。

据介绍，八段锦动作简单易上手，不用器械，零基础也能快速学

会。坚持练习能快速充盈气血，有效改善久坐导致的肩颈酸痛、气血不畅，让身体瞬间轻松舒畅。太极拳舒缓养生、圆融连贯，既能增强心肺功能、提升身体平衡力，又能舒缓精神压力、改善睡眠质量，适配职工的健身需求。

此次工间操培训，不仅是推动全民健身的重要举措，更是潼南区总工会关爱职工、提升职工健康管理水平的暖心行动。通过培养一批工间操推广骨干，让太极拳、八段锦广泛普及，引导更多职工“动起来”，在忙碌工作之余强健体魄、舒缓身心，切实增强大家的获得感与幸福感。

接下来，潼南区总工会将持续聚焦职工健康需求，开展更多接地气、暖人心的文体活动，让健康生活方式融入日常，助力广大职工以更饱满的热情、更强健的体魄投身工作与生活。

通讯员 陈航

## 科学用妆 守护银龄健康 德阳市、旌阳区两级市场监管局联合医院组织开展“5·25 爱肤日”宣传活动

□林静涵 本报记者 李鹏飞文 / 图

为进一步加强化妆品不良反应宣传工作，普及化妆品相关知识，增强老年人用妆安全意识，近日，四川省德阳市旌阳区市场监管局联合德阳市市场监管局、德阳市第二人民医院开展了以“安全用妆，美丽银龄”为主题的化妆品不良反应知识宣传科普活动。

本次活动采取“线上+线下”相结合的方式。线上借助爱旌阳、医院电子屏等媒体载体播放化妆品不良反应知识科普宣传视频，向公众普及化妆品安全知识。宣传内容主要包括什么是化妆品不良反应、发生化妆品不良反应怎么办以及老年人如何选购化妆品和染发的注意事项。

活动现场宣传氛围浓厚，聚焦关爱老年人用妆安全，通过现场讲解、资料发放等方式，多形式向公众科普化妆品基本知识，宣传《化妆品监督管理条例》和《化妆品不良反应监测管理办法》等相关法律法规。皮肤科医师和市场监管部门工作人员细致讲解老年人染发注意事项，宣传老年人安全用妆知识，同时介绍老年人肤质及生理特征及如何选购化妆品等，进一步提高了公众对化妆品安全使用的认知水平。现场发放化妆品知识宣传资料200余份，解答咨询60余人次，纠正化妆品使用误区，科普购买化妆品的注意事项，受到市民的好评。



据悉，下一步，旌阳区市场监管局将持续加强化妆品不良反应安全监测与科普宣传工作，进一

步拓展宣传渠道、创新宣传形式，提升化妆品安全科普宣传效果，为消费者安全用妆保驾护航。



## 县镇联动送服务 残疾认证“零跑腿”

□唐艳 本报记者 王建武文 / 图

组织镇村干部、驻村工作队、村医等力量，提前开展全覆盖摸排，针对重度瘫痪、高龄独居、行动极度不便等特殊群体，推行“上门+视频”双轨评残机制，由镇村干部“一对一”包保，全程接送或上门协助，通过便携设备连线县医院评残医师开展远程视频评估，确保“一个不漏、一人不落”，真正实现“数据多跑路、群众少跑腿、服务零距离”。

活动现场，医师严格对照标准进行检查与功能评估，耐心答疑；残联工作人员同步宣讲两项补贴、康复救助等惠民政策，并指导家属通过“跨省通办”等渠道便捷申请。

据悉，本次活动共有40余名群众前来现场咨询，现场受理新办证申请14份，其中视频评定办理7人。

为破解农村困难残疾人“办证难、跑腿累、鉴定不便”等急难愁盼问题，真正把服务沉下去、把温暖送上门，近日，贵州省黎平县孟彦镇联合县残联与县人民医院评残专家团队，组建“助残便民服务小分队”，在孟彦镇辖区开展残疾评定与证件办理“下沉式”便民集中服务，将专业

评估、材料初审、政策宣讲、业务指导等环节“一站式”搬到群众家门口。

“以前办个证，光坐车就要两个钟头，到县城排队挂号等评残、交材料，来回折腾好几趟，对我们这些腿脚不利索的人来说，真是又累又怕！”孟彦镇八柳村肢体三级残疾人席大叔拿

着刚领到的残疾人证鉴定表激动地说，“没想到这次医生直接来到镇上，材料一次带齐、当天就能受理，连‘跨省通办’怎么操作都教得明明白白——这哪是办证？这是雪中送炭啊！”

为精准锁定符合评残条件的人员，实现“应知尽知、应统尽统”，在评定联动服务前，孟彦镇

## 川渝牵手幼教同行 结对共建共育新苗

为深入落实成渝地区双城经济圈建设教育协同发展部署，推动川渝学前教育优质资源互通、优势互补、均衡提质，5月22日，四川省广安市华蓥市五星幼儿园教育集团与重庆市两江新区两路幼儿园举行跨区域结对帮扶签约仪式，华蓥市教育发展中心和重庆市两江新区教委学前教育科相关负责人出席仪式并见证签约。

据了解，本次结对帮扶合作周期为三年，双方将聚焦园务管理、师资培育、课程教研三大核心维度，常态化开展影子跟班、师徒结对、联合教研、资源互通、课程共建等深度合作，重庆市两江新区两路幼儿园将充分发挥优质办学优势，在精细化管理、课程建设、教师专业成长等方面精准赋

能，为五星幼儿园教育集团输入先进理念与成熟经验，五星幼儿园教育集团将立足集团化办园优势，以园带园、以优促优，推动优质资源向各分园辐射，助力华蓥区域学前教育实现优质、均衡、高质量发展。

此次结对既是宝贵机遇，更是沉甸甸的责任。未来，双方将打破地域壁垒，推动理念共通、资源共享、队伍共育、质量共升，扎实推进每一项帮扶举措，让协同成果真正落地课堂、惠及每一个孩子。

此次跨区域战略合作，是华蓥市五星幼儿园教育集团主动接轨川渝优质教育资源的重要一步，也为川渝学前教育互学互鉴、共建共长搭建了新的平台。



接下来，该集团将借势借力、深耕细作，把学习成果转化为育人实效，持续擦亮区域学前教育品牌，奋力办好让家长放心、让社

会满意的优质学前教育，为华蓥市教育高质量发展贡献“五星力量”。

沈仁平 罗成勇文 / 图

# 文明排队 礼让出行

· 讲文明 树新风 ·

