

## 唱好“双城记” 共建“经济圈”

培育高素质专业化人才  
擦亮更具含金量的民生名片

## 2026年“川妹子”川渝家政服务业首期师资能力提升行动启动

□本报记者 马工枚

为深化川渝人社战略合作，建强家政服务人员队伍，推动“川妹子”家政品牌高质量发展，5月12日至15日，由四川省人力资源和社会保障厅、重庆市人力资源和社会保障部门联合主办，四川省妇女干部学校协办的2026年“川妹子”川渝家政服务业首期师资能力提升行动在成都正式启动。

本次行动紧扣“提能级、促协

同、助就业”目标，聚焦家政师资核心能力提升，通过系统化培训打通技能人才“供给侧”堵点，进一步发挥家政行业稳就业、惠民生作用。全年计划开展3期培训，每期4天，覆盖川渝两地家政行业骨干师资300余人。

培训师资阵容突出“产学研”融合，特邀国家家政服务标准化技术委员会委员、省级行业协会负责人、高校家政领域教

授、四川大学华西医院医疗专家等组成高端讲师团，采用“理论授课+情景模拟+交流研讨+试讲考核”多元模式，课程设置覆盖行业标准解读、服务规范落地、教学方法创新、膳食营养与食品安全、应急急救实操、从业者心理调适、居家环境美学等全维度内容，实现从理念到技能的全方位赋能。

“这次培训既有政策高度，

又接地气，回去就要把新规范、新方法用到备课里。”参训学员代表表示，后续将把所学转化为教学实践，持续优化课程体系、提升授课质量，培育更多高素质、专业化家政人才；同时以此次培训为纽带，深化川渝同行交流协作，共同推动“川妹子”家政向标准化、专业化、品牌化、数字化升级，让川渝家政服务业成为更具含金量的民生名片。

## 立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干

(上接第1版)

为民造福，把握“新期待”“新特点”是基本方法。

上海，人民城市理念提出地。经过7年多的精心策划、规划和改造施工，徐家汇体育中心以“徐家汇体育公园”的新身份向广大市民开放。

体育中心变为体育公园，不仅是“封闭的体育设施”向“开放的城市公共空间”、从“为赛事服务”向“为市民服务”的治理思路之变，更是落实全民健身国家战略、不断提高人民健康水平的发展理念之变。

坚持把实现人民群众对美好生活向往作为城市工作的出发点和落脚点，我们所要建设的现代化人民城市，就不仅有高度更有温度、不仅高质量更有高品质。

高质量发展是新时代的硬道理，以人民幸福安康为旨归。“坚持高质量发展要成为领导干部政绩观的重要内容。”

高质量发展需要新的生产力理论来指导。习近平总书记创造性提出新质生产力理论，为建设现代化产业体系、推动高质量发展、扎实推进中国式现代化提供了科学指引。

建设现代化产业体系、巩固壮大实体经济根基，是推动高质量发展的重大战略任务。

加快传统产业改造升级，纺织、家电等行业数字化转型，一批现象级的现代制造业工厂不断涌现；壮大战略性新兴产业，智能网联新能源汽车驶入千家万户，人形机器人量产提速；

超前布局未来产业，量子通信、6G等让优质医疗、教育资源更好跨越山海阻隔，生物制造、脑机接口等未来产业将为人民健康提供新的解决方案……

把高质量发展同满足人民美好生活需要紧密结合起来，让推动高质量发展、创造高品质生活有机结合、相得益彰，才能让发展成果更多更好造福人民。

有外国学者认为：中国共产党“以人民为中心”的政绩观及治理范式，推动了可衡量的社会经济转型——实现历史性的规模脱贫、社会保障体系的扩展、经济的快速增长以及人类发展指标的全面提升。

“脚踏在大地上，置身于人民群众中，会使人感到非常踏实，很有力量。”

新征程上，始终站在人民立场上考虑问题，始终把为民造福作为最大政绩，就没有干不成的事业、创造不了的奇迹。

(四)

科学决策是坚持马克思主义世界观和方法论的必然要求，重在解决“过河”的“桥或船”问题，是践行正确政绩观的关键路径。

“在重大历史关头从战略上认识、分析、判断面临的重大历史课题，制定正确的政治战略策略，这是党战胜无数风险挑战、不断从胜利走向胜利的有力保证。”

新时代以来，从作出构建新发展格局的战略决策，到深入实施区域重大战略和区域协调发展战略，再到布局三大国际科技创新中心……正是因为把握发展大势、准确研判形势，不断提出解决现实问题的科学理念、有效对策，我们牢牢掌握发展主动。

“推进中国式现代化，必须把这一成功秘诀传承好、运用好、发展

好。”

科学决策，就是要坚持实事求是，大兴调查研究，自觉问计于民、问需于民，使各项决策更加符合实际、符合规律、符合民意。

生态兴则文明兴。

一村、一岛、一条江、一部法典，生态文明建设从实践到理论再到法治，科学决策的“活教材”、高质量发展的“时代答卷”。

看一村。浙江安吉余村，一度山变“秃头光”，水为“酱油汤”。关停矿山、水泥厂，环境好转，但村集体经济立刻下滑。

2005年8月，到余村调研的习近平同志，提出“绿水青山就是金山银山”的科学论断，余村走上生态优先、产业转型之路，实现“点绿成金”的蝶变。

今天，“两山”理念作为习近平生态文明思想的标志性理念，引领中华大地天更蓝、山更绿、水更清、环境更优美。

看一岛。上海崇明岛，一些干部曾渴望像其他郊区那样承接市内产业转移，甚至认为坚守生态是限制发展。

2007年4月，习近平同志拿出一整天实地调研崇明生态岛建设，提出把崇明建设成为现代化生态岛，指引上海以科学态度和务实精神，把崇明生态优势转化为发展优势。崇明始终坚持生态立岛不动摇，2016年升级为世界级生态岛定位。

看一条江。长江母亲河，一度病得不轻。2016年1月，在推动长江经济带发展座谈会上，习近平总书记强调：“要把修复长江生态环境摆在压倒性位置，共抓大保护，不搞大开发。”

4次座谈会，统筹兼顾协同与错位，深入开展跨界水体共保联治，完善跨区域跨区域生态补偿机制……长江重新焕发生机活力，生态环境保护发生了转折性变化，沿江省市走出了一条高质量发展的新路子。

看一部法典。今年8月15日，以习近平生态文明思想、习近平法治思想为指导，我国第二部以法典命名的法律——生态环境法典将施行，为实现人与自然和谐共生的现代化筑牢法治根基。

思想在“实践—认识—再实践—再认识”中深化、升华，为科学决策提供了有力指导。

科学决策的过程，就是自觉用党的创新理论观察新形势、研究新情况、解决新问题的过程。

从思想引领、科学决策、政策制度保障、法典护航中，我们真切感悟到党的创新理论指引中国式现代化的实践伟力，深刻理解科学决策在中国之治中的方法和效力。

“坚持科学决策、民主决策、依法决策”“民主集中制是我们党的根本组织原则和领导制度”。习近平总书记强调，要坚持科学决策，就必须充分发扬党内民主、集中全党智慧。

发展规划的制定是一个重要观察窗口。

为了做好“十五五”规划编制工作，党中央组织6个调研组，赴12个省市区进行专题调研；部署部分中央和国家机关进行35项重点课题研究；先后召开4次座谈会；开展网上征求意见活动，收到留言300多万条，整理出1500余条建议……

坚持发扬民主、集思广益，把顶层设计和问计于民统一起来，充分激发了各方面积极性。

今年3月12日正式施行的国

家发展规划法，是践行全过程人民民主的生动范例，也全面构筑宏伟蓝图转为发展实绩的法治保障。坚持规划法定原则，定了就抓落实，不随意更改、不折腾。

“推进全面依法治国是国家治理的一场深刻变革”。在法治轨道上推进国家治理体系和治理能力现代化，就能确保各项决策部署经得起检验、落得到实处。

“十五五”时期我国发展面临复杂环境，正确判断形势是科学决策的重要前提。总书记指出，“形势在不断变化，我们要继续加强研判，积极识变应变求变”。

胸怀两个大局，树立大历史观，“分析演变机理、探究历史规律，提出因应的战略策略，增强工作的系统性、预见性、创造性”。

从实际出发谋划事业和工作，在把握客观规律的基础上确定目标和举措，提出解决问题的新思路新办法，我们定能掌握主动、赢得未来。

(五)

实践是马克思主义首要的、基本的观点。实现“十五五”目标任务，“必须实事求是、求真务实、真抓实干”。

真抓实干，是将科学决策转化为实际成效的正确路径。坚持真抓实干，是党的优良传统和作风。

“基本实现现代化要靠实干，实现中华民族伟大复兴要靠实干。”

“崇尚实干、狠抓落实是我反复强调的。如果不沉下心来抓落实，再好的目标，再好的蓝图，也只是镜中花、水中月。”

“千部干事创业要树立正确政绩观，有功不必在我的精神境界、功成不必有我的历史担当，发扬钉钉子精神，脚踏实地干。”

习近平总书的重要论述，深刻揭示真抓实干是最质朴的方法论。

抓落实是树立和践行正确政绩观的“试金石”。“想不想抓落实、敢不敢抓落实、会不会抓落实，检验我们的行动、考验我们的能力。”

推动党中央决策部署落地见效，不能瞻前顾后、畏首畏尾，更不能“心浮气躁、急功近利、弄虚作假、盲目蛮干”，必须“坚决克服空喊口号、机械执行、消极应付等不良倾向”。

“这是因地制宜发展县域经济的成功实践。”习近平总书记前不久作出重要指示强调，把“义乌发展经验”进一步总结好、运用好。

郡县治，天下安。县域经济是国民经济的基本单元，是推进中国式现代化的重要基石。

树立和践行正确政绩观学习教育，以县处级以上领导干部和领导干部特别是“一把手”为重点，一个重要方面就是引导领导干部掌握真抓实干的思想方法和工作方法，夯实高质量发展的县域基础。

不靠江、不临海、不沿边。义乌小商品何以闯出大市场、做成大产业？

乘着共建“一带一路”的东风，浙江中欧班列(义新欧)累计开行超1.5万列；扛起国际贸易综合改革试点重任，市场采购贸易方式复制推广到全国39个市场……

因地制宜，贵在有全局观念。以大视野、大格局谋划自身发展，才能更好融入和服务国家发展大局。

坚持“兴商建市”不动摇，推动传统贸易形态向数字贸易生态跃升；实施以商促工、工贸联动战略，

打造新能源光伏等标志性主导产业集群……

因地制宜，关键要发挥优势。保持“把一根针捅破天”的专注，就能把“短板”变成“长板”。

“因地制宜，本质是实事求是。”孩子换上一件大衣”。从实行“史无前例的扩权改革”，到2023年全国首个“先查验后装运”创新试点模式落地，再到2024年启动新一轮国际贸易综合改革……

因地制宜，落脚在改革创新。在实践中大胆探索，通过改革创新来推动事业发展，定能激发澎湃动能。

“因地制宜，本质是实事求是。”准确把握在全国发展大局中的定位，坚持一切从实际出发，立足自身资源禀赋，才能走出适合本地实际的高质量发展之路。

“以创造性工作把党中央决策部署落到实处。”真抓实干，重在创造性抓落实。

建设自由贸易试验区，是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的改革开放的重要战略举措。

2013年9月，中国首个自贸试验区在上海挂牌运作。沿着总书记指引的方向“大胆试、大胆闯、自主改”，有效发挥改革开放综合试验平台作用。

前不久，“十五五”首个新设自贸试验区落子内蒙古，我国自贸试验区增至23个，形成覆盖东西南北中的改革开放创新格局。

锚定“引领我国新时代对外开放的重要门户”目标，海南自由贸易港全岛封关运作，成为我国坚定不移扩大高水平对外开放、推动建设开放型世界经济的标志性举措。

上个世纪80年代，习近平同志在牵头组织制定厦门经济社会发展战略时，率先提出把厦门建设成为“自由港型经济特区”的“三步走”战略构想。在改革开放中谋深谋远，自由贸易港的梦想变为现实。

从自贸试验区到自由贸易港，新时代改革开放不断深化的过程，就是把党中央决策部署与具体实际相结合、解决实际问题的过程。

“以优良作风凝心聚力、真抓实干”，这是解码新时代伟大成就的一把钥匙，是新征程上创造过硬业绩的重要密码。

八项规定一子落，党的建设满盘活。

党的十八大以来，党中央以八项规定开局破题，推动党风政风焕然一新，为党和国家事业发展凝聚起强大正能量。

从去年开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，到今年开展树立和践行正确政绩观学习教育，正是要以铁规矩锻造好作风，推动党员干部干事创业、担当作为、为民造福。

砍掉“文山会海”，整治“指尖上的折腾”，严查“数字上的花活儿”……持续整治形式主义为基层减负，旨在让基层干部能够用更多时间和精力来服务群众，激发担当作为、真抓实干的内生动力。

思想如炬，指引方向、照亮前程。

“要深入开展树立和践行正确政绩观学习教育，把学习教育的成效转化为推动高质量发展的实效。”

“更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署”。

“在新征程上作出无愧于时代、无愧于历史、无愧于人民的业绩，为推进强国建设、民族复兴作出我们这一代人的应有贡献！”

《人民日报》(2026年05月18日01版)

## 一座“孤岛”的八小时自救

——直击四川“蜀安·2026”防灾减灾救灾实战演练

□本报记者 陶岚

当338个基站同时“哑火”，当现场变成信息“黑洞”，指挥部如何“看见”废墟下的呼救？如何“听见”不同队伍间的呼叫？

5月12日至14日，四川“蜀安·2026”防灾减灾救灾实战演练在乐山市马边彝族自治县展开。本次演练坚持实战导向、问题导向，模拟自然灾害多灾叠加的极端复杂场景：道路中断、电力瘫痪、通信全阻，形成标准的“三断”孤岛。人员被困，外界一无所知。

这场实战化演练给出了答案：不依赖公网，另建一张指挥网。从卫星电话里传来第一声呼救，到8小时后省级前方指挥部大屏亮起，一套“空地一体”的应急指挥通信体系，在废墟之上迅速构建。

“孤岛”第一声：

30分钟，卫星电话“叫醒”三级指挥部

“民主镇大田村、玛瑙村房屋倒塌严重，出现人员伤亡，道路通信中断，急需救援！”演练设定的突发情况发生后不到30分钟，村社干部手中的卫星电话和北斗终端，成了“孤岛”与外界联系的唯一“脐带”。首报信息传至马边县应急局，随即逐级上报。

这通呼叫，迅速“叫醒”了省、市、县级三级指挥体系。四川省应急管理厅科信处第一时间通过视频调度系统，与乐山市、马边县应急局及消防救援、森林消防、气象等部门连线，现场信息开始汇聚。

指令同步发出：翼龙大型无人机从自贡凤鸣机场待命起飞；中型无人机从乐山基地起飞；自贡、宜宾、眉山等周边未受灾及市(州)通信保障队伍，向S7成会高速苏坝服务区、马边服务区集结。

“首报信息虽然只有几句话，但它是整个体系的‘发令枪’。”演练通信组工作人员说。

“同频对话”：

370M专网，让队伍不再“各喊各的”

演练现场，废墟之上，应急、消防、森消、军队等力量几乎同时抵达。老问题来了：大家用的对讲机频率不同，互相“听不见、叫不通”。

怎么办？方案里写着一条硬杠杠：统一使用370M应急专用频率和集群通信技术(PDT)。

## 以赛促练强本领 实战砺剑保平安

——重庆市潼南区第二届“涪江工匠”杯  
应急消防技能竞赛圆满落幕

近日，重庆市潼南区总工会联合潼南区应急管理局、团区委、区消防救援局、区人力资源和社会保障局、区人武部开展潼南区第二届“涪江工匠”杯应急消防技能竞赛，四川省遂宁市总工会代表队受邀参加。国家综合性消防救援队伍、政府(企事业单位)专职消防队、社会应急救援组织等多支劲旅，齐聚奋进广场、龙舟广场和九龙山三大赛场，展开了一场力量与速度的较量。

竞赛紧扣“全灾种、大应急”需求，设置了单兵、班组、实战演练三大类共7个项目。在无人机航拍侦察操作中，选手们操控设备穿越障碍、精准取证，展现了智能化侦察装备的作用；3000米定向越野赛道上，队员们组队竞速、精准寻点。班组项目更是精彩纷呈：6人小队默契配合，在森林灭火、有限空间切割、竖井救援等高危科目

通信保障人员架设370M超短波基站，像搭积木一样接入省级核心网，把一个个局域语音“孤岛”串成一张大网。消防救援、安全生产专业救援等队伍提前完成对讲机“写频”。军队救援力量通过“人装互派”方式，与现场指挥部实现通信协同。

更绝的一手在头顶：如果地面基站全毁，翼龙无人机搭载的超短波基站可以升空，撒下一张语音覆盖网。地面人员带着统一写频的终端，走进无人机的“影子”，就能立刻“上线”。

“以前是各喊各的，现在大家在一个频道上说话。”一位负责现场调度的指挥员举起手中的370M对讲机，语气里带着一丝踏实。

从帐篷到方舱：

8小时，四级指挥体系逐级打通

演练初期，马边县利用安全房屋或帐篷，架设高通量卫星便携站，接通互联网视频通道。县前方指挥部率先开张，省、市后方已能“看见”县前方指挥部。

2-4个小时内，乐山市级通信保障队伍抵达，增加卫星视频会议(专网卫星便携站)前后方联通通道。通过视频会议系统直接接通了应急管理部的会商室。县前方指挥部升级为市县联合前方指挥部。

6-8个小时内，省级指挥方舱车驶入马边县。方舱内，指挥信息网、电子政务外网陆续上线。大屏幕上，应急指挥“一张图”实时跳动着现场信息、队伍位置、物资分布——指挥员轻点鼠标，就能调出任意救援点的全部信息。

临时光纤随后架设，与卫星链路形成“双保险”。从帐篷到方舱，从互联网视频到卫星专网会商，省、市、县、前方指挥部四级指挥体系在8小时内逐级贯通、互为备份。“就像搭脚手架，每一根杆子都要卡到位。”一位通信保障技术人员说。

演练结束，通信组没有着急撤场。方舱内，一场小结会就地召开。

“问题抠得越细，预案改得越实。”四川省应急管理厅科信处相关工作人员表示，下一步，针对暴露的短板优化预案、强化训练，确保在真实灾害中，应急指挥通信这条“生命线”联得上、看得见、叫得通。

## 以赛促练强本领 实战砺剑保平安

——重庆市潼南区第二届“涪江工匠”杯  
应急消防技能竞赛圆满落幕

中游游刃有余；5人小组快速铺设水带、同步打靶，动作行云流水；双人搭档高效处置火警故障，分秒必争。在压轴进行的洪涝救援演练中，4人分队熟练完成舟艇组装、水域施救，配合默契，尽显专业素养。

“项目完全贴合实战，既检验了训练成果，又能交流经验、取长补短。”参赛队员王班长赛后擦着汗水说道，这场同台竞技，不仅锤炼了队伍的实战能力，更为应对未来可能发生的灾害筑牢了安全屏障。

本次应急消防技能竞赛以赛促练、以赛砺兵，有效检验了潼南区应急救援队伍的实战能力，促进了多领域救援队伍交流互鉴，全面锤炼了队伍应急处置、协同作战的专业素养，为守护辖区平安稳定凝聚了救援合力、夯实了能力基础。

通讯员 陈航 王梦雯