

成都市创新探索“1+3”模式 百万老年人“动”出健康风采

□李璇 本报记者 胡斌

近日,2024年成都市老年体育工作总结会在金牛宾馆召开。

近年来,成都市老年体育协会(以下简称:成都市老体协)创新探索“一个主题三大支撑”的“1+3”模式,从中心城区到各个区(市)县,再到乡镇、街道、村和社区,公园、广场、景区、绿道、各种活动中心、健身场所活跃着老年人矫健的身影。

一个主题:
百万老年人“动起来”

成立于1982年的成都市老体协,历经四十年发展,已形成纵向到底、横向到边的庞大网络,覆盖全市近300万老年人口;其中街道(乡镇)、社区(行政村)两级老年体育组织2746个;加上各种俱乐部、运动队等老年体育组织,总计个人会员超过150万人。

2023年成都市老体协以“科学运动·健康成都——百万老年人动起来”为主题,整合全市各级老年人体育组织举行的赛事、培训、健身展示、展演、绿道健身等活动,总计达90项次9081场次,101.9万人次直接参与,同时开展培训、展示、展演及相关文体活动3.87万场次,254.73万人次参与。

围绕这一主题,老年体育健身项目和赛事活动如雨后春笋般破土而出,乒乓球、网球、羽毛球、门球、台球、气排球、桌上冰壶球、游泳、太极拳、广场舞、腰鼓、健步走、通络操、健身球操、柔力球、匹克球、兜球、飞镖、飞盘、围棋、象棋、桥牌以及钓鱼、风筝、空竹等,不可胜数。

2024年,仅市级老年体育项目就多达115项次,各区市和县基层社区老体协开展培训、展示、展演

及相关文体活动近2万场次,整体规模和参与人次再创新高,吸引超过300万人次老年人参与,达到了“百万老年人动起来”的工作预期。

热烈的运动氛围,丰富的赛事活动,装点了成都老年人多姿多彩的生活。如今,成都老年人的肥胖率逐年下降,体质达标率连年上升。据最新成都市国民体质监测公报显示,2024年成都60岁至69岁老人体质达标率较上一年上升1.35%,达到了95.34%。

三大支撑:
基层社区的“着力点”

老年体育健身的重点人群在基层社区。百万老年人“动起来”,首先是基层社区要“动起来”。面向基层,融入社区,成都市各级老体协以老年人社区运动会、绿道健身系列活动、老年人体育联赛为抓手,形成三大强有力支撑,推动全民健身纵深延伸。

社区运动会凸显广泛性。每年一届的老年人社区运动会,被老百姓称作“家门口的运动会”。在2021—2023年成功举办三届的基础上,2024年第四届老年人社区运动会分别完成乒乓球、广场舞、象棋、太极拳四个规定项目组街道、乡镇社区预选赛和区(市)县决赛及总决赛;与此同时,各区(市)县结合社区老年人健身习惯和体育设施条件,自主设置适合老年人参与的健身项目,开展形式多样的培训和展示交流活动。

绿道健身凸显群众性。以天府绿道为载体,以主会场和分会场联动、线上线下相结合的方式组织开展社区大联动,让更多老年人走进



绿道参与体育健身,是成都市老体协近年来创新探索的重点之一。5月16日,2024年四川省“百城千乡万村·社区”全民健身系列赛事活动第一片区、成都市第十一届全民健身运动会老年人绿道健身系列活动(双流站)启动仪式在双流区空港体育公园举行;6月15日,绿道健身社区大联动在青羊区苏坡街道清波社区主会场启动;10月至11月先后两站老年人绿道健身大联欢和2024年全国老年人健步走大联动(四川主会场)健步走活动在高新区桂溪公园举行。丰富多彩的绿道健身系列活动,成为一道亮丽风景线,引起广泛关注。

体育联赛凸显创新性。为积极拓展老年人体育工作的新领域、新渠道,创造条件寻求社会力量参与老年体育工作,成都市老体协积极探索开展老年体育联赛,通过对分站赛和积分排名体系的合理安排,鼓励和倡导老年人以“参加自愿、费用自理、责任自负、行为自律”的“四自”方式共同参与。2024年成都市

老年体育联赛十大项目,包括气排球、羽毛球、乒乓球、围棋、台球、桌上冰壶球、桥牌、广场舞、门球、网球公开赛,历时8个月,覆盖全市各个区域,共开展分站赛31场次,超过9000人次参与,决出1664人参加总决赛。

2025年,第12届世界运动会将在成都举办。成都市体育局副局长祝江力在会上表示,2025年,在建设世界赛事名城的过程中,成都将争创全国“全民运动健身模范市”,秉持“办赛、营城、兴业、惠民”理念,进一步提升全民健身赛事活动筹办水平。

成都市老体协主席徐季桢在会上提出,持续推动基层老年人健身赛事活动常态化开展,扩大活动覆盖面、提高老年人参与率;助力成都世界赛事名城建设,营造全民支持参与、共享亚运热烈氛围。成都百万老年人将乘势发力,“动”出活力,“动”出精彩,为创建全国全民运动健身模范市写下浓墨重彩的篇章。(受访者供图)

□曹琳 本报记者 魏彪

冬日的午后,暖阳倾洒在白龙湖上,映得湖面波光粼粼,缓缓驶来的客轮满载着欢声笑语,穿梭于两岸之间。

四川省广元市青川县沙州镇白水关社区、高峰村、永红村、东山村、白河村沿白龙湖而建,由于地理位置特殊,若沿着路面出行,村民们需要花上3个小时左右的时间才能到达最近的场镇,因此,到白龙湖渡口乘船过河成为村民的主要出行方式。然而随着时代发展,原有的轮渡班次和渡口设施已无法满足村民日常生活和经济发展需求。

“以前坐船很不方便,班次少,岸上连个遮风挡雨的地方都没有。孩子上学、家人看病买药又都要靠船出行,遇到雨天等船要受不少罪。”近日,白水关社区村民董洪坤向记者回忆道。

“以前想把家里的鸡蛋、蔬菜拿去对面市场卖,在渡口一等就是大半天,这一来一回一天就过去了,既耽误时间,又影响收入。”村民张艳也表示。

今年4月,这一难题迎来转机。青川县纪委在开展廉情走访的过程中,辖区村民反映了这一情况,县纪委立即派工作组走访核实,并将相关问题纳入群众“急难愁盼”重点事项,反馈给沙州镇党委集体研究解决。

民生是大事,小处见真章。沙州镇党委、政府迅速组织召开联席会议会商对策,经集体讨论后,与广运集团协商,将过河船只增加到8艘,并严格执行每小时发出一班船制度。同时,争取到县水利局匹配专项资金28万元,新建公厕1处、候船亭1处。今年8月,新增渡轮班次、公厕、候船亭已全部投入使用,惠及当地群众424户1376人。

现如今,村民出行便利了。“现在定点发船,增加了班次,我们过河办事方便多了。我去场镇买东西的次数都变多了,上午去上午回,家里农活一点都不耽误。”村民都仁伦高兴地说。

受天气影响的候船环境也已成为了历史。“以前冬夏两季过河办事最让我头疼,不是热得受不了,就是冷得直哆嗦。”村民赵晓华感叹道,现在有了候船厅,再也不用担心风吹雨淋,真是太好了。

为全面保障群众渡河安全,沙州镇定期开展安全教育培训、应急演练和安全隐患排查,并在码头周边设置了多个醒目的安全警示标志,全方位织密村民乘船渡河“安全网”。

广元市青川县:解决群众“过河难” 打通出行“最后一公里”

社区风采

□本报记者 李吉明

近日,成都市武侯区簇锦街道顺和社区(以下简称:社区)主办的“融承景和”社区特色场景营造项目(以下简称:项目)圆满收官。项目通过对社区闲置空间的创新规划与精心实施,显著提升了社区的整体品质。

项目自启动以来,即以融合社区资源、传承文化底蕴、塑造优美景观、促进邻里和谐为核心理念。初期,社区工作人员与志愿者团队紧密合作,通过张贴海报、发放宣传资料、招募志愿者等多种方式,形成详尽的资源清单、需求清单。同时,项目还邀请了社区规划师、设计师等多学科专家,共同绘制社区资源架构图和场景营造效果图,为后续实施奠定了坚实基础。

此后,项目团队以“融承景和”志愿服务队为核心力量,联动资源,共同在兴元丽园的院落空地开展电影展演、路演等一系列活动。通过征集、讨论、投票和公示等流程,最终确定了场景营造方案。随后,项目团队采用空间修复、清理、种植花卉、彩绘、设置景观指示牌以及设备升级优化等多维度手法,将闲置空间打造成了具有深厚文化内涵的社区特色场景。

在场景营建完成后,项目团队还积极链接物业、党支部、企业等各方力量,对场景进行认领和维护,建立了维护公约,确保项目的持续性发展。

近期,社区利用这些打造好的场景阵地,举办了“和邻里”主题游园会和低碳生活同伴主题活动,吸引了大量居民参与,进一步促进了社区关系的融洽与和谐。

项目的圆满收官,标志着社区在探索治理新模式、提升居民幸福感方面取得阶段性成效。未来,社区将继续秉持以人为本的理念,不断创新治理方式,努力为人民创造更加美好的生活环境。

实干铸就生活品质 打造居民幸福新空间

共治共享理念深植民心

成都市武侯区马家河社区“幸福马家河”项目成效展示总结会成功举办

□本报记者 徐婕珊 文/图



近日,由成都市武侯区金花桥街道马家河社区(以下简称:社区)主办的“幸福马家河”项目(以下简称:项目)成效展示总结会顺利举行。活动旨在表彰项目及社区治理中表现突出的个人和团队,进一步凸显并弘扬社区温情,促进社区和谐发展。

活动伊始,社区对在项目中作出杰出贡献的居民和团队成员进行了表彰。据悉,这些受表彰的个人或团队,在项目推进过程中积极出谋划策、身体力行,他们的奉献精神 and 行动力为社区治理注入了强大动力。在热烈的掌声中,受表彰的个人和团队接受了证书和奖品。

随后,大家还共同参与了一场温馨的包饺子活动。恰逢岁末,大家希望通过亲手包的饺子,为辖区的老人们送上一份暖心的祝福。现场,大家分工明确,配合默契,整个场面忙碌而有序。煮熟后的饺子被精心打包,由志愿者送往辖区老人家中,向他们讲述社区的新变化、新动向,为他们带去社区的关怀与温暖。

社区相关负责人表示,社区将以此次活动为契机,继续秉承“幸福马家河”的美好愿景,让共治共享的理念在每一位居民心中生根发芽,在新时代绽放出更加璀璨的光彩。

成都市武侯区铁佛社区: 缔造青春聚落阵地 凝聚青年力量

□本报记者 刘辉

打造一个阵地,凝聚青年力量,服务社区发展。成都市武侯区铁佛社区不断创新实践,凝聚人心、汇聚力量,着力打造凝聚青年的枢纽阵地,为青年提供展示才华的舞台。今年7月至12月,由成都市武侯区簇锦街道铁佛社区居委会主办,成都市武侯区阳光居家服务中心承办的“活力铁佛·青春聚落”——智在铁佛“For create”青年服务项目之“For create”青春聚落阵地营建行动在铁佛公园开展。

武侯区铁佛公园位于三环路一段

外侧,占地面积120余亩,闲置空间多,打造青年阵地有助于提升公园的使用价值和社区的活力。

11月至12月上旬,依托铁佛公园,链接多方力量参与,多方沟通,形成“For create”青春聚落阵地营建方案初稿,并多形式、多途径开展方案确认投票并线上线下公示。

12月中下旬,链接社会资源及多行业专家资源,联动铁佛公园运营管理机构,社区居民骨干、志愿者共同参与,打造铁佛社区“For

create”青春聚落阵地,作为青年社区互动交流、志愿服务互动、联络、宣传阵地,构建社区青年居民参与社区共建互动阵地。

通过项目的开展,铁佛社区将持续聚焦青年关心热点,汇聚更多青年力量,用活用好用地,提升社区服务水平,为辖区青年全面发展提供更多、更精准的支持,探索新时代青年参与基层治理新途径,为推动社区建设持续注入更多青春动力。

成都市武侯区白佛社区 以短视频展现基层治理新风貌

□本报记者 丁进红

近日,成都市武侯区机投桥街道白佛社区(以下简称:社区)通过社交平台发布了一则名为“幸福白佛”的短视频,生动展现了该社区在微网格社会工作中的创新实践与显著成效,引发市民的广泛关注。

视频通过社区微网格员杨晓斌为高龄老人熊婆婆提供服务的故事,展现了微网格员在日常工作中对服务对象的细致关怀与无私奉献。

据悉,熊婆婆年事已高,女儿出嫁后身边无人照料,杨晓斌作为微网格员,主动承担起照顾熊婆婆的责任,为

她设置服务清单,定期上门探访,帮忙打扫卫生、买菜聊天,让熊婆婆感受到温暖与陪伴。

在该社区,像杨晓斌这样的微网格员不胜枚举,他们用自己的经验、耐心和爱心,不断应对工作中的挑战,感受着社区的点滴变化。

随着杨晓斌及其他网格员事迹的广泛传扬,社区决定联动“幸福白佛”微网格志愿服务队伍,深入挖掘微网格服务故事,经过为期20余天的精心策划与制作,首个短视频终于面世。目前,视频已得到多家公众媒体平台

的关注与支持,营造了浓厚的和谐社区氛围。

此次短视频的制作与发布,不仅是对社区微网格服务工作的总结与展示,更是对社区治理新模式的积极探索与实践。短视频的推广也进一步推动了社区“幸福白佛”品牌效能的持续性发展。

展望未来,社区相关人员表示,将继续依托党建引领,深化微网格服务工作,不断创新社区治理新模式。相信在全体居民的共同努力下,“幸福白佛”将成为更多人心向往之的美好家园。

情暖夕阳映和谐 成都市武侯区顺和社区“敬老爱老”慰问活动树立文明新风尚