



洪雅雅女湖

洪雅县地处四川盆地西南边缘，位于成都、乐山、雅安三角地带，成都1小时经济圈，峨眉山半小时经济圈，距离成都110公里，境内有乐雅高速、广洪高速。大峨眉国际旅游西环线、瓦屋山快速通道使得洪雅县城至瓦屋山、柳江玉屏旅游度假区、七里坪旅游度假区等地所花时间大幅缩短。

洪雅县先后荣获国家级生态县、全国生态文明示范工程试点县、第二批国家生态文明建设示范县、中国首届生态文明奖、全国森林旅游示范县、中国宜居养生之都、2019美丽山水城市、全国森林康养基地试点县等国家级品牌10余个，四川省旅游强县、四川省乡村旅游强县、中国国家旅游康养旅游目的地等称号，还是四川省极少的集天府旅游名县、名镇、名村于一体的区县之一。

“世界那么大，我想去看看”，久居城市，尤其像重庆这样的大都市，越来越多的人渴望在繁忙之余出去走走，放松一下身心。而四川洪雅既可以看到山的秀美，也能体验到水的柔情，特色风景线路越来越多，景色也越来越美，是名副其实的旅游胜地。

在洪雅，一花一草皆成景，一山一水尽是诗。

走进洪雅，就是走向更诗意的远方。

作为国家级生态县的洪雅，拥有亚洲最大桌山瓦屋山、全国首个“抗衰老健康产业试验区”七里坪、全国特色小镇柳江古镇、首批国家森林康养基地玉屏山以及千年佛塔与杉栎古树隐于其间的槽渔滩等风景名胜。

近年来，洪雅县牢固树立“绿水青山就是金山银山”理念，发挥自然生态优势和文化优势，着眼全域旅游，坚持国际化、高端化、品牌化发展方向，在“旅游+”“文化+”上做文章，不断推动文旅产业高质量发展，使洪雅逐步成为更多人向往的生态之地、幸福之地、美好之地。

### 生态资源丰富 文化优势独特

走进洪雅，就是走进绿色康养圣地。

洪雅地处神奇的北纬30度，背靠峨眉山，坐拥瓦屋山，全县最高海拔3090米，最低海拔417米，有大小河流330条，森林面积200余万亩，森林覆盖率超过71.4%，素有“七山二水一分田”之美誉，空气优

良天数每年超过333天，被誉为“绿海明珠”“天府花园”。生态环境质量居四川183个县(市、区)第3，空气负氧离子浓度达国家I级标准，被誉为“天然氧吧”。

这里纬度适中，降水丰沛，植物茂盛，特别适合人们休养生息；这里温度适合，四季分明，特别适合休闲度假和体验养生；这里高度适宜，长期居住非常有利于大脑健康和机体长寿；这里绿化度高，是距离成都最近、环境最好的县之一；这里洁净度好，工业污染少，噪声小，环境静谧，尤其适合呼吸系统病患者静养……这里还拥有负氧浓度、精气度足、优产度强等“八度优势”，生态旅游资源十分丰富。

在洪雅，如果说丰富的自然生态资源是文旅产业高质量发展的底气，特色鲜明、内涵丰富的地域文化优势则是文旅产业高质量发展的信心。

洪雅县历史悠久，底蕴丰厚，地域特色文化种类多，享有“中国民间文化艺术之乡”美誉，融合了青羌文化、雅之文化、康养文化等三大特色文化。

这里拥有省级非遗“复兴耍锣鼓”“五月台会”(城隍庙会)、“洪雅师道戏”“洪雅纸扎制作技艺”“瓦屋山山歌”“雅连生产习俗”“洪雅风酱肉制作技艺”，市级非遗“洪雅老川茶制作技艺”“蚌壳灯”“么麻子藤椒油腌制技艺”“高庙白酒传统酿造技艺”，县级非遗“牛儿灯”“金钱板”等



中国历史文化名镇柳江古镇景区

38项非遗项目，传承至今。

这里还拥有曾家园、修文塔、周家祠、苟王寨崖崖造像、田公祠建筑群、五龙祠、三江庙古建筑群等众多国家、省、市、县级文物保护单位，建有洪雅县民俗台会博物馆，并以田锡清廉精神为文化内涵，建成田锡水景区。

### 景区景点密布 风景这边独好

走进洪雅，就是走进了独特的风景。

洪雅拥有AAAA级景区2个、AAA级景区3个、AA级景区1个，拥有大熊猫国家公园、国家级体育旅游精品景区、农业旅游示范点、中国传统村落、水利风景区以及省级旅游度假区、风景名胜、地质公园、生态旅游示范区。

#### ——云上瓦屋，世界桌山

当你走进亚洲最大桌山——瓦屋山，将看到不一样的天，不一样的山。瓦屋山被《中国国家地理》杂志授予“最美桌山”称号，这里一年四季景色各异，可以“春看杜鹃，夏观飞瀑，秋赏红叶，冬睹冰雪”；这里自然风光“雄、奇、险、秀”，可谓美轮美奂。

这里有108个泉眼，70多条瀑布，其中兰溪瀑布三级落差高达1040米，是世界瀑布落差之翘楚；有杜鹃、珙桐等珍稀植物3500多种，有大熊猫、牛羚(羚牛)等珍稀野

## 四川洪雅： 一幅精美的水墨画

生动物50种，鸟类309种，是国际重要的观鸟基地。山顶原始森林苍翠神秘，被形象地誉为“水的王国、花的王国、雪的摇篮、云的故乡、动植物的博物馆”。

这里冰雪期长达半年之久，每年12月至次年2月是瓦屋山的最佳赏雪期，冰瀑、冰帘、雪凇、雾凇随处可见，是我国南方冰雪节的重要组成部分。这里打造了一系列集趣味性和体验性于一体的冰雪旅游产品，贯穿“赏雪、耍雪、嬉雪”这条主线，含儿童嬉雪区、冰雪城堡乐园、雪地摩托、雪地越野、雪地冲锋舟、星空营地、雪地表演等项目。

在这里，瓦屋山大峡谷、半山画廊、钱窝子、鸳鸯池、杜鹃园、鸳鸯瀑布、兰溪瀑布、兰溪绝壁栈道、临崖栈道、珙桐栈道、象尔山庄等众多景点，尽显“云上瓦屋，世界桌山”的魅力。

#### ——闲来柳江，做个贤人

当你走进始建于南宋时期的柳江古镇，面对的是近900年历史的沧桑与辉煌。柳江古镇先后荣获中国历史文化名镇、国家级生态乡镇、国家级水利风景区、中国慢生活休闲体验小镇、四川十大魅力古镇、全省十大最美古村落等20余项殊荣，是联合国教科文组织观摩推介古镇，国家AAAA级景区。

柳江地处华西雨屏带，境内气候四季分明，温润多雨，素有“烟雨柳江”之称。在柳江古镇，国家级文物保护单位中西合璧曾家园、川西风情吊脚楼、访古寻悠水码头、亲水临河古栈道、百年民居汇老街，还有禅修光明寺、千年古树等特色景点，文化与自然山水元素融为一体，呈现出一幅精美的水墨画卷。

#### ——玉屏“森”呼吸，康养“林”距离

当你走进距离柳江古镇15公里的玉屏山景区，看到的是山翠如玉，兀立似屏。这里有3.5万亩人工林海，11.9公里康养步道，玉水谷、玉屏梯田、天体浴场、飞水岩瀑布等



玉屏山滑翔伞活动项目



青杠坪茶客空间 罗德军 摄

纵横其间。这里建有森林生态博物馆、森林学校、草坪露营地、森林运动乐园等专项设施，你可以体验玻璃栈道、滑翔伞、高空自行车、步步惊心、彩虹滑道、山地全地形车、草坪露营等户外项目，在集休闲、度假、会议、健身、摄影、户外运动、娱乐为一体的多功能景区感受什么叫“玉屏‘森’呼吸，康养‘林’距离”。

值得一提的是，目前玉屏山景区新修建了一条山下到山上的索道，乘索道上山，既避免因盘山路晕车之苦，节约你的宝贵时间，又可以观赏飞水岩瀑布和玉屏山溪田园风光。景区还新开发了“勇闯恐龙谷”体验区，打造了“车行+步行+树梢漫步+空中挑战”的综合性立体游览线路，精心设计了两个引人入胜的特色影音产品——全息声特效剧场《尖牙惊魂》和动感影院《暴龙危机》，为游客提供卓越的娱乐体验。此外，全地形越野射击《恐龙追击》，将给你带来一场独一无二的惊险和刺激的射击体验。

在洪雅，你还可以走进距峨眉

山3.5公里的七里坪，这里被誉为“天然的生态氧吧”，是避暑、赏冬雪的休闲度假养生胜地；漫步天府水天堂·人间槽渔滩风景名胜，可以观赏与恐龙同时代的国家一级保护植物——杉栎树，感受千塔佛国、巨型睡佛、天然“笑佛”等众多石刻的魅力；走进么麻子藤椒文化旅游景区，可以领略众多独特的地方民俗文化，观赏堪称中国一绝的“么麻子”牌藤椒油的制作；在雅女湖有机农庄，从有机蔬菜种植示范区到生态养殖示范区、亲子采摘体验区、特色民俗旅游区，将让你收获满满；青杠坪·茶客空间将为你开启“以茶为景、以茶为艺、以茶为味、以茶为食”的茶韵旅居生活方式；春驿花园将让你“玩得开心、吃得放心、住得舒心、购得称心”。

是的，洪雅那么美，你为何不去看看？那里就是“诗和远方”，那边的风景独好。

通讯员 钱金钟

(本版图片除署名外由洪雅县文化广播电视和旅游局办公室提供)

## 她的名字叫荷花

周成芳

我决定下午去医院探望荷花姐。荷花是她的网名，本姓何。她出生那天，门口荷塘的荷花开得正欢，父母给她取名荷花。荷花姐比我大几岁，特别爱美，对我一直“妹妹、妹妹”叫个不停，让我感觉很亲切。

上周，荷花姐去省城办事，顺便去医院进行常规体检。岂料身体的某些指标超出正常值。她私信我时发来一个皱眉的表情，自己生活挺规律的，怎么会这么倒霉？医生说病不算严重，只是后续治疗期较长，让她立刻回小城住院。

我在花店一眼看中一个纸做的小花篮，装着各种各样的花，比常见的那种彩色纸包裹的更精致。我猜她也会喜欢。

我到病房的时候，她正坐在床上认真看书，腰上别着一个监测器，脸上不见一丝愁云。“妹妹，看你这么忙，还来看我。”她一见我就笑嘻嘻的，向我展示她穿的粉红色睡衣，说是让清冷的病房带点暖色调。

荷花姐的爱人前些年因病去世，她女儿在千里之外的北京读博，她不想让年迈的父母担心，只跟几个朋友说了住院的事。

那天她跟我说完检查结果后就开车回小城。好几百公里的路，我一直挺担心的。

“嘿嘿，当时得知这消息后是挺郁闷的，不过很快就释然了，既来之，则安之嘛！”她一如既往地乐观。

“看，那天返程途中拍摄的夕阳。妹妹，那夕阳太美了，简直金灿灿的。”她眉飞色舞地向我描述，“我当即将车停在路边，连续拍了好几张……”

她把照片一张一张翻给我看，我称赞张张是大片。她说：“刚拍完，夕阳一下就跑走了，你说我运气是不是太好？”

我顿时呆住了，她在开车前才刚刚拿到医院出具的检查报告，密密麻麻一大串数据残酷地宣布，她面临的将是漫长的治

疗期，还有一辈子都可能摆脱不了的药物。想想如果是我，眼前即便是红彤彤的夕阳，看到的也会是一大团黑云。

我目不转睛地盯着她的脸，仿佛看到夕阳的光芒正打在她的脸上。

她说有些事既然发生了，与其哭丧着脸，不如勇敢去面对。她给我展示她的双手，每个手指头都被针扎过。我有些不忍直视，问她原因，她说夜间每隔一个小时医生都会在她手指上扎一针，有一阵她不小心，手上的血掉到床单上，她还拍了下来。

她说得云淡风轻，像是讲别人的故事。

“妹妹，你来了。”我回头一看，一个穿白大褂的女子进来查看了一下监测器，说控制得不错，多喝开水。

“妹妹，看，我都喝了好几杯了。”她笑嘻嘻地跟我说，这位护士妹妹工作尽职尽责。她捧起那盆花，请护士帮我俩拍了一

张合影。

她将花放在床头柜上，拿起手机从不同的角度拍个不停，边拍边念叨这花越看越好看。我说就跟你脸上的笑容一样。她说一笑就有皱纹，我说皱纹就跟花瓣似的。她很开心地告诉我，上午还有医生对她说，爱笑的女子运气一定不差。

她将拍好的照片发给我，我一看简直惊呆了，清冷的病房被她拍得像度假酒店一样温馨。

荷花姐这几年一直不顺，每年都会穿上病号服在医院住上一阵，有次是骨折，有次是心脏问题，前年在五个月内上了两次手术台。我想到一个成语：多灾多难。她自嘲这是天将降大任的节奏，说完又哈哈大笑。

我被她的笑声感染了。那天下午，那个像荷花一样坚韧顽强的女子给我上了一堂生动的课，让我受益无穷。

(作者系重庆市开州区作协副主席)

## 小满 (外一首)

谢子清

俗语如刺：  
水满则溢  
月盈则亏  
生活反复证明  
日子需要适度留白  
不信你看河床认领雨水  
往往余有尺度  
你看麦粒咀嚼阳光  
成熟常常伴随着低头  
自然暗藏玄机  
小满约等于知足常乐  
约等于行稳致远

### 不忍

日子走得不紧不慢  
生老病死自有内在逻辑  
每当一份报纸或杂志停刊  
不管文字暗含多少温度  
公告仍一样沉重  
我故意跳过去不忍细读  
因为那意味着  
一扇门轻声闭合  
一段故事终于水落石出  
一缕阳光再也照不到名字  
(作者系重庆市作家协会会员)