

打造全民开放的体育新场景

四川省第六届全民健身冰雪季活动将力争突破 1200 万人次

本报讯(记者 赵蝶)记者从四川省体育局获悉,近日,四川省第六届全民健身冰雪季活动拉开帷幕。户外运动装备、冰雪成果展览让人们看到了四川省全民健身冰雪季举办5年以来的丰富成果,冰雪知识走廊、“冰雪+”系列体验活动、“快乐冰雪”活动,还有“川陕甘渝”平行大回转滑雪大众邀请赛等项目,更是给游客和参赛选手多重体验。

四川省全民健身冰雪季活动是2019年四川省体育局在推动冰雪运动“南展西

扩东进”战略背景下,积极响应国家“带动三亿人参与冰雪运动”的号召,而推出的一项冰雪项目品牌赛事活动。截至2023年,前5届活动参与人数累计已超3000余万人次,在广大冰雪爱好者中积累了良好的口碑,成为广大群众喜闻乐见、积极参与的冬季冰雪赛事活动。四川省体育局相关负责人表示,今年的四川省全民健身冰雪季活动将力争实现线上线下活动参与量突破1200万人次,打造全民开放的体育新场景,满足广大群众多元化的冰雪

消费需求,为四川冰雪运动的普及和推广应用提供更强有力的支持和保障。

今年的活动,在持续丰富群众冰雪赛事活动供给,推动冰雪运动普及发展,推进体育助力乡村振兴,促进农文体旅深度融合等方面发力,推出了四川陆地冰壶大众邀请赛、平行大回转滑雪大众邀请赛、川渝滑板碗池大众邀请赛、短道速度轮滑巡回赛、川渝亲子滑雪定向越野跑、大众亲子冰雪训练营、冰雪进社区普及活动等在内的7项大众类赛事,4项大

众亲子类活动,4项大众类普及活动以及冰雪推广大使选拔活动、明星教练冰雪知识问答、线上冰雪知识问答、“IP形象(吉祥物)设计”线上征集等线上互动类活动,在扩大活动参与覆盖面的基础上,构建深层次、常态化的全民健身冰雪活动体系。

在未来4个月的时间里,成都、广元、达州、巴中、阿坝等市州将根据不同地域、不同人群特点有针对性地组织不同类型的冰雪赛事活动,让四川人在这个冬天尽情享受冰雪运动带来的乐趣。

穿越花海的列车

近日,一列动车组列车在贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县境内行驶。

近段时间,从江县境内的贵广高铁沿线的油菜花竞相绽放,高铁列车在金色花海中飞驰,成为一道亮丽的风景线。

卢忠南 摄



心香一瓣

收集阳光过冬

赵瑜

未来的某一天,春暖花开。

天高云淡,天气好极了。金色的阳光透过窗前的树叶丝丝缕缕地洒在了阳台上,朋友打电话来约:到滨江路去收太阳哦。

一路笑着到了那儿,都市人熟悉的街道、楼房、车辆、行人,大都市所有的压迫感瞬间已变成了模糊的背景,在新鲜的阳光下,在喧哗和热闹中,这里充满童真。坐在石头上悠闲地发呆,看跑来跑去的狗儿,看蹒跚学步的小孩子,还看自行车上亲昵的情侣。漫天都是风筝,五彩缤纷。骑骑车,累了再喝喝茶,把阳光中浸润的丝丝甜甜的空气全部呼吸到胃里,看着滔滔的江水不紧不慢地东流,真是比神仙都悠闲。

很多人拿出一个个大口袋,就像神话里风婆婆的收风袋,对着太阳敞开。慢慢地袋子就热起来,密封好,人们心满意足地拎回了家。

是的,这就是二十一世纪最酷的发明之一:储能袋。别看它不像“会飞的汽车”“聊天机器人”那么炫目,对于重庆人来说,它可是多少代人的梦想。重庆的春天,阳光舒适、暖和、能杀菌,但冬季很冷,灰蒙蒙雾茫茫的,好难见那太阳!所以不少人发出“要是能把春天的阳光留住到冬天用该有多好”的感叹。终于有一天,这个梦想实现了,每个人的家中,都有几个储能袋,一个袋子就能使用半个月,足够一个三口之家取暖。

科学家称,它的主材是某种硅胶。先将这种硅胶附在高科技含量的袋子内侧,然后将春天的阳光集束,硅胶经阳光照射会逐渐干燥。到了冬天,只要往袋子里加上水,硅胶就会产生化学反应,散发出热量,就算行走在凛冽的街头,也可以就地取暖。当然它不及空调的暖气来得那么均匀恒久,但这是释放的纯天然、无污染、带有清新味道的阳光啊!

在这个环境污染导致能源日益紧张的城市里,这些可爱的袋子起了补充能源、保护环境的作用。上市以来,重庆的冬天就再不怕那讨厌的西伯利亚寒流了,电业局也不再因空调使用过度而拉闸限电,绕舌的周刊还报道说夫妻、恋人们因为冬季气候恶劣造成心情不好而闹别扭的机率也大大降低……收集阳光成了重庆人每年踏春时最浪漫最踊跃的一件事儿。

王朗国家级自然保护区入选 国家青少年自然教育绿色营地名录

□胡宇 本报记者 吕婕文 / 图



日前,全国关注森林活动组织委员会发布《关于公布2023年国家青少年自然教育绿色营地名录的通知》,认定全国53个单位为国家青少年自然教育绿色营地,四川王朗国家级自然保护区入选。

据了解,自然教育绿色营地,是指全社会特别是广大青少年接受自然体验和生态文明素质教育的主要阵地。根据《全国三亿青少年进森林研学教育活动方案》要求,在全国开展国家青少年自然教育绿色营地认定工作。

四川王朗国家级自然保护区位于绵阳市平武县,是我国最早建立的以保护大熊猫、川金丝猴等珍稀野生动物及其栖息地为主的自然保护区之一,总面积达322.97平方公里。保护区相继开展了一系列环境教育和生态旅游活动,2011年后又在森林自然教育领域率先尝试,编制了自然教育规划,开展了科学志愿者、国际研学班、探秘大熊猫等多种类型的自然教育活动。

目前,四川王朗国家级自然保护区建有300余平方米的自然教育教室,5处200余平方米的野外科普观测站,建有超3000平方米的接待设施,可同时容纳400人用餐、200人住宿。在相关专家带领下,保护区组织开展了一系列动植物识别、观鸟、探秘大熊猫生境、红外相机安装等科普活动。

据了解,该保护区结合自身特色资源,突出与北京大学等科研院所合作优势,研发了以动植物科考为核心的3大类18个自然教育课程和20个自然教学案例,打造了科学志愿者、野生动植物科考冬夏令营等自然教育核心产品,累计为国内外逾4000人提供了自然教育服务。充分发挥保护区的自然教育职能,先后获选环保部、教育部第二批全国中小学环境教育社会实践基地、四川省最佳森林自然教育基地、四川省青少年森林自然教育实践基地、环保部宣传教育中心第二批自然学校试点单位等。

嗨玩飞盘 让快乐“飞”起来

成都高新区石羊街道盛兴社区开展飞盘挑战活动

□本报记者 肖朝德

国际社区是社区治理建设的新命题,也是城市治理创新的新挑战。为打造国际化社区,为辖区外籍人士提供交流平台,营造“家在石羊”的良好氛围,1月10日,成都高新区石羊街道盛兴社区邀请辖区内热爱运动的居民朋友和外国人走出家门来到室外进行户外运动,一起锻炼身体,共同来一场飞盘挑战活动。

活动开始前,专业的飞盘教练带领着参与人员进行了热身运动,学习接盘、扔盘及跑动传接等技巧方法,大部分参与者都是第一次接触飞盘运动,纷纷开始尝试练习抓握飞盘,短暂练习后,大家在专业教练的指导下进行了拉伸。活动中,教练首先进行了赛前指导、讲解了赛制。随后将参与者分为了橙色、绿色和粉色三支队伍。参与者在空旷的绿茵场

上奔跑、跳跃、扔飞盘,他们矫健的身姿和飞盘在空中划出一道道优美弧线相互映衬。手持飞盘的人计算着扔盘的力度与方向,其他人在奋力奔跑的同时关注着队友的动作,践行着“盘不落地,永不放弃”的飞盘精神,活动现场充满了青春活力,展现了青年的魅力。最终,绿队披荆斩棘获得了本次比赛的冠军。

赛后,教练耐心为参与者复盘,指出了在比赛过程中各个队伍的优势与不足,并引导大家享受体育运动的乐趣,感受飞盘运动的魅力,体会飞盘精神的内涵。家住盛兴社区的外籍友人表示:“飞盘是一项很有趣的运动,不仅让我锻炼了身体,还增强了我与队友之间的默契,和他们成为了朋友。非常感谢社区提供的活动平台,以后我会积极参与社区活



动,认识更多的朋友。”

本次活动增进了辖区居民与长期在辖区内生活工作的外国人之间的交流,同时培养了大家的团队合作意识和竞技精神。盛兴社区通过系列活动为外

籍友人提供了交流平台,同时宣传文明健康的生活方式,提升外国友人与辖区居民的幸福感和归属感,打造国际化幸福社区。

(图由石羊街道办提供)

今天的留念

汪洋

趴在窗玻璃上,
我可以看见一朵朵
玫红色,粉红色,
白色的花朵。

当客车渐渐走远,
最后一缕色彩,
也消失在天空
的尽头。

明天再来这里,
还要经过漫长等待,
但我会耐心数数
一二三四……
但它们还会像今天,
这样美丽吗?

(作者系西南大学附属中学初2025届学生,重庆市作家协会会员)

小诗一束

龙泽平

漫水湾公园观钓鱼

一池清水半池莲,漫水湾前钓客旋。
你钓春秋他钓趣,我竿斜卧伴孤烟。

冬晨

晨起推窗云雾间,惊疑一梦到仙山。
雄鸡啼早催人恼,不问桑田闲不闲。

答友人

雨雾蒙蒙数九天,心如止水古冰川。
曾经热血君知否,万里长风明月边。

寒冬

四季轮回恒有道,花开花落自相安。
一生冷暖平常过,何惧小寒与大寒。

岁末

高挂灯笼辞旧岁,低眉屈指意茫然。
且惜当下愁肠展,再振雄风迎春年。

锦江寻春

王晓钟

岸上枯苇忘吹絮,
激湍波光鹭声长。
欲问春暖谁先知?
江边渔翁垂钓忙。

(作者系成都市武侯区人民法院法官)