

四川省广元市昭化区： 幼有善育 不负所“托”

□李益焕 本报记者 魏彪

随着两孩、三孩生育政策的实施，“宝宝没人带”成为不少家庭的烦心事。今年以来，四川省广元市昭化区持续增加婴幼儿照护服务供给，逐步完善婴幼儿照护服务体系，不断促进托育服务高质量发展，回应社会“幼有所育”美好期待。

近日，记者走进昭化镇益昌苗苗托育中心看到，托育老师们正带着小朋友们唱歌，洁净如新的木地板、精心摆放的家具，配套设施齐全且温馨。在这个童趣十足的托育园里，二十几个宝宝在老师的陪伴下开心地玩耍、唱歌。

益昌苗苗托育中心副园长李琳琳说：“为了方便双职工家庭正常上班，我们科学制定了婴幼儿一日生活活动安排，让家长能放心、安心地上班，孩子开心、健康地成长。”

地成长。”

据了解，益昌苗苗托育服务中心于2023年3月成立，建设面积约640平方米，室内共设置托位50个，设置标准托班4个，配套建设母婴室、厨房等能满足婴幼儿日常生活、室内日常活动、教育等功能服务设施，重点为昭化镇片区的5000余个家庭、每年160余名适龄婴幼儿提供咨询、产后婴儿长期、短期及临时托育等专业化服务，有效缓解了辖区婴幼儿家庭的养育照护压力，促进婴幼儿健康成长。

“我们平时工作比较忙，就把孩子送来托育，一学期了，孩子的自理能力有所提升，膳食安排也比较合理，老师温柔细心，把孩子送到这里托育是一个很正确的决定。”家长钱妙华说。

益昌苗苗托育中心园长郑贵平介绍，该园采用“养、保、教、玩+测评”模式，根据不同年龄段婴幼儿的发展特点，创设低结构、多元化的各类课程、活动体验和亲子指导，提供专业的设施设备、师资及托育服务，全方位支持婴幼儿的语言、智力及身体运动智能的发展，为婴幼儿提供更安全、专业、优质的养教环境。

同样，在元坝镇中心宝托育园也通过多元服务来满足家庭的多样需求。该园根据不同年龄段孩子的成长发育重点，开设相应的悦养 baby 全日、半日托育课程、全脑启蒙课程以及儿童专业测评系统。通过科学的养育和精细的照护方案，定时开展健康保健、健康教育、健康服务活动，让孩子身心、智力、个性得到健康发展。

“我们通过采用科学的育儿标准和多元化的课程，以及专业的幼儿评估体系，实现了临时托、全日托、长时托等多种形式的照护模式，全方位促进婴幼儿早期的全面发展。”心宝托育园园长李滔告诉记者。

在政策引导、促进普惠等一系列措施的推动下，目前，全区共有托育机构9所，托位410个，每千人托位数3.03个。接下来，该区将持续探索多元化婴幼儿照护服务模式，不断完善和引导3岁以下婴幼儿托育服务市场健康发展，努力提升托育机构服务水平，进一步建立和完善婴幼儿托育服务体系，有序推动托育服务发展，提升全区婴幼儿照护服务水平和能力。

四川省彭州市人民法院： 延触角 建矩阵 构筑未成年人司法保护新格局

□本报记者 胡斌 实习记者 嘉月

近日，记者从四川省彭州市人民法院了解到，近年来，该院不断延伸触角，搭建矩阵，集合各方未成年人保护力量，共绘府、院、校同心圆，推动形成全方位、立体式、多元化未成年人司法保护格局。

府院互动密织关爱网。整合职能资源，构建全域反家暴“联响”机制，与公安、妇联、民政、教育、卫健等部门签订协作协议，围绕信息共享、线索移送、转办受理等23个流程事项达成共识，明确联席会商和常态联络制度，联动化解涉未成年人家事矛盾纠纷58起。联合辖区内镇政府共建“码上法庭”并开通在线咨询窗和电话专线，及时回复跟进在线咨询163人次。

法检协作铸牢保护盾。与检察院合力构建未成年人司法保护格局，明

晰案件协商、联合治理、联动解纷等多项协作重点，建立涉未成年人案件联席评估制度，围绕未成年人附条件不起诉、缓刑适用等实行“一案一评估”，承办法官、检察官研讨会商8件3次，合力解纷化访16件，联合开展案件回访36次。

院校共耕护好成长苗。开展未成年人“护苗”行动，选任33名员额法官担任法治校长、法治辅导员。搭建院、校沟通专线，充分发挥“巾帼法官工作室”平台作用，开设“祝妈妈阳光信箱”，建立线上联络群，邀请56名校团委书记、少先队辅导员等入群互动，累计收到学生来信362封。建立葛仙山“蚂蚁家”法治教育校外基地，累计9个中小学班级400余人到基地接受法治教育，举办“童心话‘法’”“模拟法庭”等活动60次。

近距离接触法院工作 让法治精神入脑入心 中学生走进武侯法院“沉浸式”接受法治教育

□本报记者 胡斌 实习记者 嘉月

“很好奇，感觉跟想象的不一样。”“旁听这场庭审让我深受触动，我感受到了法律的神圣，也体会到了法与情的结合。”

近日，成都市武侯区人民法院（以下简称：武侯法院）迎来了一群小客人。成都市第七中学高新校区八年级三班的8名学生、成都四川中学初中2022级20名学生走进武侯法院，开展一场丰富多彩的宪法主题法治游学课。

阳光中，微风里，学生们整齐列队，来到武侯法院，开启了“知法守法护法有我”的职业体验活动。

“豌豆荚·诸葛老师”法治宣讲员带领同学们依次参观了诉讼服务中心、立案大厅、调解中心、武侯区法治教育基地、法庭等场所，细致地向同学们介绍了法院工作职能、审判法庭组织结构、办案程序、法庭规则等知识。同学们第一次近距离接触法院工作，真实感受到司法的魅力。

“宪法是我们国家的根本大法，坚持全面依法治国，推进法治中国建设，其中尤为重要的就是宪法。”在参观青少年法治教育基地时，讲解员结合党的二十大精神，向同学们介绍了法治建设的重要意义，并带领同学们观看宪法知识视频，回望宪法的发展历史，学习宪法中与生活息息相关的法律条文规定。同时，讲解员告诉同

学们，在享受权利的同时，也应该履行义务。现场同学们在便利贴上纷纷写下自己身边的“宪法小故事”，粘贴在法院的留言板上。

在观影厅，同学们通过影视短片，了解了“青少年保护”方面的内容。视频中，我们的法官化身“豌豆荚·诸葛老师”，以法治为光、爱心为雨、社会为壤的宗旨，提出对青少年保护的四个方面，保护作为“豌豆”的他们在光明与温暖中成长。此刻，法律成为了青少年健康成长的切实保障，它就如阳光，让安心扎根于小豌豆们的心灵，使温情在人与人之间传递。同学们纷纷在便利贴上留下了自己对于未来的展望，一一贴在“豌豆荚·诸葛老师”办公室门口的心愿树上，祝愿梦想都能在法律的呵护下扬帆起航。

庭审是最生动的法治课堂，案例是最鲜活的普法教材。武侯法院安排这群可爱的小客人们旁听了一场庭审。在审判长的主持下，法庭调查、法庭辩论、被告人最后陈述等环节井然有序。法官以案释法，提醒同学们要养成良好的生活、学习习惯，不轻信盲从他人的诱惑，时刻保持高度警惕，遵守法律，学会运用法律武器保护自己的合法权益。

今后，武侯法院将会开展更多“法庭公开课”活动，让法治精神入脑入心，用法律呵护青少年健康成长。

成都高新区石羊街道新街社区： 暖冬亲子游园会 有邻有趣有幸福

□本报记者 肖朝德



为丰富辖区儿童的娱乐生活，舒缓家长压力，强化亲子间的关系，近日，成都高新区石羊街道新街社区开展了“有邻有趣有幸福”——新街社区“邻里节”之暖冬亲子游园会。

活动现场，民间非遗传承人巧手绘万物，栩栩如生的糖画在小孩子们的惊呼中成型。一旁的棉花糖摊位也被小朋友们“围攻”了，志愿者不断转着竹签，让机器里各色的糖丝缠绕在竹签上，棉花糖渐渐变得蓬松圆胖，不一会儿，一个散发着甜香的棉花糖就完成了。现场还有“小丑”派送气球

玩偶，手里拿着气球玩偶的小朋友们像是灵活的小鱼，穿梭在各个场地，欢乐的笑声填满了整个活动现场。

趣味游园会设置了交通安全飞行棋、投壶、赶小球、套圈等趣味游戏，现场的亲子家庭团结协作，出色地完成了一个个有趣的游戏活动。整个活动现场热闹非凡，趣味盎然。

此次亲子游园会活动受到孩子和家长们的的一致好评，在活动中，大家共同协作，既锻炼了孩子们的协作能力，又加强了家长和孩子之间的沟通了解。（图由石羊街道办提供）



「大手牵小手」 美育浸润心田

特约记者 陈仕川 摄

近日，“大手牵小手”城乡联动博物馆美育浸润计划活动在重庆市永川博物馆举行，重庆文理学院教育学院学前教育专业学生带领100个幼儿家庭展开了内容丰富、形式多样、沉浸式体验的博物馆美育活动。

活动中，该校学前教育专业学生结合永川博物馆文物及展品特色，设计出包括《小小考古家》《神秘的石棺壁画》《泥巴乐》等13套美育课程，让来自永川区各个幼儿园的小朋友代表，得以直观了解区域文化，形成热爱家乡、共建美丽家乡的责任意识。

冬季呼吸道疾病高发 “一老一小”如何科学防护？

四川省眉山市人民医院 马红莲

冬季，伴随着天黑得更早、气温下降更快以及空气更加干燥，使得一些疾病在这个时候变得更加容易发作。尤其是老年人和小孩更容易成为这些疾病的“靶心”。因此，提前预防成为关键。以下是一些实用而贴心的小建议，帮助大家更好地预防冬季高发的三大疾病。

“诺如病毒”引发的冬季腹泻

随着气温的下降，早晚温差的增大，腹泻和呕吐的症状逐渐增多。很多人将腹泻仅仅视为受凉引起的小毛病，殊不知很有可能是由诺如病毒感染引起的。

诺如病毒是冬季腹泻最常见的病原体，易感人群包括5岁以下婴幼儿和50岁以上老年人。随着天气逐渐变冷，诺如病毒性腹泻也进入发病高峰。该病毒的传染性强，且患者在发病后1-3天内传染性最强，传播途径多样，如食物、水、共用餐具等。

虽然诺如病毒传染性强，但幸运的是，它属于自限性疾病，多数患者发病后1-3天即可康复。然而，高龄人群和伴有基础性疾病的患者康复较慢，可能需要住

院治疗。对于有基础疾病的中老年人，要特别注意腹泻导致肾功能不全的可能性。

在预防方面，平时要注意饮食卫生和手部卫生，发生腹泻时及时补充水分，可以喝些淡盐水缓解症状。此外，腹泻一般为自限性疾病，不建议随便使用抗生素，以免引起耐药性和转为慢性腹泻。病情严重的，应在医生的指导下进行用药。

“慢性呼吸系统疾病”威胁

温度降低，空气湿度减小，容易导致慢性呼吸系统疾病的发作。湿度的减小使得通过呼吸道传播的病毒更容易存活和繁殖，同时人体自身呼吸道也因为干燥而更容易受到感染。

慢性呼吸系统疾病主要包括

慢阻肺和哮喘。慢阻肺是一种可预防可治疗的呼吸道疾病，患病率和死亡率较高。主要症状包括咳嗽、咳痰、呼吸困难。由于其早期症状不太明显，许多人往往在出现呼吸困难时才就医，导致治疗效果不佳。因此，早期诊断和治疗对于慢阻肺的控制非常重要。

哮喘是一种分为小儿和成人哮喘的疾病，主要表现为喘息、咳嗽、胸闷和呼吸困难等。在冬季，避免寒冷刺激、防止感冒、保持适量体育锻炼、合理饮食等都是预防慢性呼吸系统疾病的有效措施。

“手足口病”防不胜防

手足口病原本被认为是儿童专属疾病，然而，近期的事件却显示成年人同样容易感染。

手足口病并非小孩专属，成年人在工作学习压力大、免疫低下的情况下同样易感染。成年患者症状一般较轻，但仍能将病毒传染给他人，尤其对免疫功能相对较弱的儿童构成威胁。

预防手足口病的关键在于疫苗接种和个人卫生。

首先，及早接种EV71疫苗是预防手足口病的有效手段。该疫苗能够预防EV71病毒引起的手足口病，尤其适用于6月龄至5岁的儿童。提前接种可以有效降低患病风险，避免遭受重症手足口病的危害。

其次，保持良好的个人卫生习惯是防止手足口病传播的关键。手足口病的传播途径有接触传播、呼吸道飞沫传播以及粪口传播。因此，饭前便后、外出回家，都要用流动清水及洗手液或肥皂洗手，至少持续20秒。洗完手后用干净纸巾或专用毛巾擦干。

此外，细心观察也是预防手足口病的一部分。手足口病的主要症状包括持续高烧不退、频繁呕吐、四肢抖动、无力抽搐、精神差、容易惊醒、烦躁不安以及呼吸困难等。在手足口病的流行期，家长应该留心观察孩子是否有手心、脚心、臀部红疹以及口腔溃疡等症状，及时发现早治疗。

总的来说，冬季的三大高发疾病需要我们保持警惕，通过科学有效的预防措施，提高免疫力，减少感染的机会。