

拍客



毛庄 一个充满诗意的地方

刘志强撰

约会浏阳

王行水

一条大浪打来
竟让关羽青龙偃月刀
落入激流之中
刀上青龙遇水狂游
幸亏门将追捞七里
才将宝刀捞回
捞刀河从此青史留名
名气超过了源头石柱峰
大围山以史为鉴总结教训
将一股大水围了又围
围得自己好生心疼
终究围不住
两个方向突围又合流
突围出了个浏阳河
浏阳河反复地弯了又弯
一口气弯过九道弯
硬生生将我的视线拉直
将我仰视遥望的视线
直接投射到湘赣边界
著名古镇文家市的牛马会
农历十月牛马会好热闹哟
赛牛赛马也赛丰收的喜悦
我知道浏阳出产花炮
蒸菜和豆鼓也让吃货垂涎
这些按下暂且不表
谁解一颗不老诗心
诗心如一朵浏阳菊花石
潜伏在石核中坚硬地盛开
一只七星岭相思鸟飞至眼前
声声唤我哥也哥也
(作者系中国作家协会会员)

凉面情缘

黄大荣

每年一入夏天，“凉面”便成为我家天天不变、雷打不动的午餐，一直吃到夏去秋凉。我家里这道关于防暑、避暑、消夏之于舌尖上的美味话题，也直到夏去秋凉方肯罢休。

一碗凉面下肚，顿觉浑身上下凉荫荫、香喷喷、美滋滋，惬意无比一整天。倘若是哪一天因故未能吃上凉面的话，那一天的家人，一个个都无精打采。

我家“凉面”的烹饪制作技艺，堪称别具一格，别具匠心。烹制“凉面”的食材调料，尽管繁多，但是必须要齐备齐全，大抵有：机制银丝湿面、小葱、精盐、鸡精、味极鲜、花生酱、小麻油、精制辣油、青黄瓜、绿豆芽、五香干等。

我家烹制的“凉面”制作工序，大抵分为“凉面制作”和“佐料制作”两部分。

凉面制作部分：将当天早晨新买的机制银丝面，在加了少许精盐的开水锅中煮熟，却绝不能煮烂，每根面条都不变形，都有筋骨，都有绵韧；再将煮熟的机制银丝湿面，盛入有网眼的器具里，用自来水边冲洗边轻轻翻动，使其冷却，使其去糊；再使用已经冷却备用的凉开水，边冲洗边轻轻翻动器具里的机制银丝湿面，使其冷却，使其去糊，使其卫生；再将清凉、不糊、卫生的熟机制银丝湿面，倒入不锈钢浅盆中，加入小葱花、味极鲜、鸡精、小磨麻油、花生酱等轻轻搅拌，搅拌的动作千万不能太大、太重，以免搅拌碎了机制银丝湿面，然后，将这盆面条罩上菜罩，置于阴凉处备用。

佐料制作部分：将青黄瓜、五香干用刀切成细丝，越细越好，与银丝面条相称相配。将五香干丝与极味鲜、小磨麻油、小葱花凉拌，装盘备用；然后分别将青黄瓜丝和绿豆芽下锅炒至九成熟，放少许精盐，出锅各装盘，各淋小磨麻油，并撒上小葱花，备用。

食用时，全家围坐在餐桌旁，满盘的凉面居中，周边是三盘佐餐小菜，食用时各取所需。

烹制“凉面”的美食特色有：无荤全素，无陈全鲜；面条为银丝，麻油为小磨；银丝凉面香、小磨麻油香、花生酱香、小葱花香，合成为“妙不可言香”；银丝凉面清凉，佐餐小菜清新，营造出“清凉美食世界”。

烹制“凉面”的注意事项，则有“四不”之示：一是千万不能放入冰箱冷却，而要置于阴凉处自然冷却，以免产生串味，影响口感；二是千万不能使用化油、猪油等荤腥食材，而要采用小磨麻油等素食食材，以免火上浇油添热；三是千万不能用筷子等工具搅拌，而要用手手指轻轻翻动，以免银丝面条断碎变形；四是千万不能使用筒装干面，而要采用新鲜机制湿面，以免食材不对影响质量。

炎炎夏日，吃上一碗凉面也是一种享受，也读懂了乡愁的滋味。

(作者单位：重庆市酉阳县丁市镇人民政府党政办公室)

在青海省玉树藏族自治州囊谦县有一个地方叫毛庄乡，位于囊谦县东北部，距离县城120公里，海拔约3720米，地处孜曲河流域，自然风光独特，是旅游探险的最佳地。

毛庄乡旅游资源非常丰富，境内森林广袤，河流密布，山清水秀风景旖旎，野生动物悠然自得，是值得旅游探险的好地方，也是真正的诗与远方。



贵州省从江县： 乡村大舞台 周末引客来



近日，群众在贵州省从江县丙梅街道寨里风情园参加从江县都柳江文化走廊——乡村周末大舞台高增乡专场大型民族文化展演活动，来自全乡各个村寨精心编排选送的优秀节目进行汇演，为市民和游客献上了一场精彩的文化盛宴。

近年来，从江县充分挖掘民族文化

资源，发挥旅游带动作用，坚持以“旅游+农业”“旅游+文化”“旅游+康养”等多产业发展模式，积极培育民族村寨、休闲农庄、生态康养等新业态，着力将传统村落保护利用与民族文化旅游、特色产业等产业发展有机融合，让民族文化不断焕发新生机。

据悉，从江县“都柳江文化走

廊——乡村周末大舞台”民族文化展演活动历时近5个月，来自全县20个乡镇(街道)和县直相关文化部门的20多支参演队伍1200余名演员，将在每个周六先后走上“乡村周末大舞台”，向观众展演当地优秀传统文化的精品节目。

龙梦前文/图

获评2023四川十大避暑胜地 黑水奶子沟彩林公园旅游区

为进一步提升旅游发展的文化内涵，深入挖掘并展示一批四川夏季旅游资源，提升四川夏季避暑旅游目的地形象，推动文旅融合发展，近日，2023四川避暑胜地推介活动颁奖典礼举行，阿坝州黑水奶子沟彩林公园旅游区获评2023四川十大避暑胜地。

黑水奶子沟彩林公园旅游区位于黑水至马尔康的要道之间，与红原大草原相连，有亚洲最大的八十里天然彩林，享有八十里画廊的美誉。夏日的黑水奶子沟彩林公园旅游区更是游客们的避暑胜地，这里植被丰茂，阳光灿烂，氧气充足，奶子沟八十里彩林风情谷身处深谷，独享清幽雅静，是个天然“氧吧”。

不同于秋天奶子沟彩林形成“万类霜天竞自由”的壮阔，夏日的黑水奶子沟彩林公园旅游区，散发着一股“清绿”味道，清凉溪水、绿野仙踪，让人流连忘返。

□张文倩本报记者赵蝶